

vous proposent
2 journées de formation pour faire le point et avancer :

MIEUX S'ORGANISER EN FAMILLE ET A LA MAISON

- Mieux s'organiser pour mieux éduquer -



Vous souhaitez :

- Dégager du temps** pour ce qui est **vraiment important** pour vous ?
- Retrouver une meilleure **efficacité** et une plus grande **sérénité** au quotidien ?
- Retrouver une meilleure **maîtrise** de votre espace ?
- Avoir les **idées claires** sur ce qu'il y a à faire, **quand** le faire et **comment** le faire ?
- Venir à bout des **papiers** et des **mails** ?
- Faciliter la préparation des **repas** ?
- Améliorer l'**organisation familiale** et aider vos **enfants** à s'organiser ?

Vous souhaitez y parvenir dans un état d'esprit de **bienveillance** envers vous-même et envers les autres ?

Alors cette formation est faite pour vous...

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____

Mail : _____
Tel : _____
Profession : _____

Je m'inscris à la session des jeudi 7 et vendredi 8 décembre 2017
Le repas de midi sera pris sur place et tiré du sac

Quand ?

Jeudi 7 et
Vendredi 8 décembre 2017
- de 9h00 à 17h00 -
Accueil partir de 8h45

Où ?

Salle Charles Péguy
Paroisse Saint Gilles
8 boulevard Carnot
92340 Bourg-la-Reine

Comment ?

Alternance de théorie et de temps
d'échanges
Exercices pratiques personnalisés
Remise d'un support pédagogique
et d'attestations de présence

Combien ?

Par personne pour les 2 jours
Adhérent : 40 euros
Nouvel adhérent : cotisation annuelle
+ 40 euros
Non adhérent : 70 euros
Règlement par chèque uniquement, à
l'ordre de AFC

Repas ?

Le repas de midi sera pris sur place
et tiré du sac

Plus de renseignements ?

Michèle Lucius
Référente Chantiers-Education
Tel : 07 70 28 08 75
ref.ceafc92sud@yahoo.com

A retourner avant le 5 décembre
accompagné de votre règlement à :

Michèle Lucius
Référente CE
14 rue Carmen
94240 L'HAY-LES-ROSES