

# Veillée de prière

Envie de.....

Sortir la tête  
de l'eau ?

Faire une  
pause ?

Parler ou  
renouer avec  
Dieu ?

Partager vos  
peines ?

Refaire le  
plein



..... revenir à l'essentiel ?

**Dieu** vous invite à un temps de respiration, un cœur à cœur au pied de sa croix.

Venez lui confier vos joies mais aussi vos tracas du quotidien et vos plus grandes peines.

La paroisse Saint Gilles vous invite à une veillée de prière, de louange et de méditation autour de Sa Parole.

Pour vous ressourcer et vivre de l'**Esprit**.

**Un jeudi chaque mois  
entre 19h30 et 21h00, temps de louange,  
méditation autour de la Parole et exposition  
du Saint-Sacrement.**

**Nous vous vous attendons. Venez comme vous êtes !**



## **Quand ?**

Jeudi 25 oct, jeudi 15 nov, jeudi 13 déc, entre 19h30 et 21h. puis 1 fois par mois jusqu'en juin.

## **Où ?**

Dans l'église, dans le transept à droite de l'autel, devant le tabernacle. Quelques bancs, des tapis, ou encore, de petits bancs de prière sont disponibles pour que chacun se sente libre de se tenir comme il le souhaite.

## **Comment ?**

La veillée commence par un temps de louange pour laisser le temps à chacun d'arriver quand il le peut ou quand il le souhaite.

Commence une méditation autour de la Parole où chacun est invité à laisser résonner en lui un ou plusieurs mots qui le touchent plus particulièrement.

Pour finir, chacun peut rester en prière devant le Saint-Sacrement et confier à Dieu sa prière sous forme d'un petit papier déposé dans une panier. Cette prière pourra être portée par la Communauté.

## **Quoi ?**

Cette démarche s'inspire de la « Lectio Divina » : il s'agit de lire plusieurs fois le texte choisi pour s'en imprégner, faire le lien entre ce qui est dit et notre propre vie. Cette méditation peut nous conduire à formuler une prière pour notre vie quotidienne.

## **Pour qui ?**

Pour tous ceux qui souhaitent prendre du temps pour prier. Pratiquant ou non pratiquant, aucune « formation » ou « expérience » n'est requise.

## **Et encore ?**

Ou pas, il n'y a ni inscription, ni engagement...  
Venez simplement, invitez simplement...

**Jésus leur dit : « Venez à l'écart (...) et reposez-vous un peu. » Mc 8, 31**