

## Jeûnez vous ?

Au temps du carême, l'Eglise nous invite à nous livrer davantage à la prière, à faire aumône et à jeûner.

Dans les vies urbaines et relationnelles, la pratique du jeûne n'est certainement pas la plus aisée à mettre en œuvre.

Au bureau, il est parfois malvenu de ne pas participer au déjeuner entre collègues, en famille, difficile aussi de ne pas partager le repas avec les enfants et on n'invite pas, en général des amis, pour jeûner ensemble ! Quoique...

Bref, la pratique n'est aisée ni socialement ni individuellement tant la perspective du jeûne est ardue à envisager. Pour autant, il nous faut la considérer car c'est à la fois une recommandation traditionnelle de l'Eglise qui porte de grandes vertus spirituelles !

Dans son message pour ce carême 2018, le Pape François écrit sur le jeûne :

*« Le jeûne réduit la force de notre violence, il nous désarme et devient une grande occasion de croissance. D'une part, il nous permet d'expérimenter ce qu'éprouvent tous ceux qui manquent même du strict nécessaire et connaissent les affres quotidiennes de la faim ; d'autre part, il représente la condition de notre âme, affamée de bonté et assoiffée de la vie de Dieu. Le jeûne nous réveille, nous rend plus attentifs à Dieu et au prochain, il réveille la volonté d'obéir à Dieu, qui seul rassasie notre faim ».*

Car oui, bien sûr, jeûner donne faim ! Jeûner fragilise donc, jeûner fait ressentir physiquement nos limites et nos fragilités ; ainsi Jeûner aide à sortir de la toute-puissance

ordinaire, celle qui nous fait croire que nous pourrions toujours nous en sortir tout seul, que nous serons toujours assez fort, assez puissant, assez malin...

Jeûner donne faim ! Et pourtant, le temps du jeûne on décide de ne pas combler cette faim par de la nourriture mais par la prière, la lecture, la méditation, la relation... Une autre nourriture qui nourrit à sa manière et remplit sans saturer.

Jeûner tourne le cœur et le corps vers Dieu, jeûner fait retrouver l'humilité, celle dont nous avons besoin pour oser demander à Dieu sa Présence, son soutien, son aide, son intelligence, sa compréhension... Jeûner, c'est donc décider d'avoir moins... pour rechercher Celui qui donne sans compter.

Le jeûne et le silence sont souvent associés. Dans le silence, la Parole de Dieu retentit plus fortement et c'est elle alors qui nourrit ! Cela nous renvoie à ce que nous sommes en vérité : à notre constitution corporelle fragile, notre identité spirituelle chrétienne, notre Personne aimée de Dieu, habitée de sa Présence.

Le jeûne interroge : Quelle partie de moi est nourrie par le pain ou par la parole, par la bienveillance ou par la considération, par la Parole de Dieu ?

Bon carême, bon jeûne...

Et quand la résurrection sera proclamée, le cœur aidé par le corps, sera rendu plus disponible à accueillir la bonne nouvelle, à se réjouir de la Victoire de Dieu.

P Alain Lotodé, curé

### *Les futurs baptisés adultes à Saint-Gilles*

*Ce premier week-end de Carême, Amos, Souhir, Romain et Héloïse vivent l'Appel Décisif qui les mènera au baptême durant la Vigile pascale. A l'occasion des scrutins lors de dimanches de Carême, nous les accompagnerons et priérons pour eux.*

## SPECIAL CARÊME

- A Saint-Gilles, possibilité de rejoindre **un groupe de Carême** en s'inscrivant sur les feuilles au fond de l'église. La paroisse a édité un livret sur le thème : « S'élever, se donner, se lier, se laisser toucher, s'approcher ». Autant d'occasions d'échanges et de prières en groupe, ou seul chez soi. Les livrets sont disponibles à l'Accueil paroissial ou dans les groupes.
- Pendant le Carême chemin de croix dans l'église de 8h15 à 9h le mardi et le vendredi.

### **Conférences de Carême à Notre-Dame de Pentecôte chaque jeudi de 12h45 à 14h**

**Le 22 février** : Vie Spirituelle et intuitions novatrices de Frédéric Ozanam, par Mireille BEAUP, enseignante à l'Ecole Cathédrale

**Le 1<sup>er</sup> mars** : vie spirituelle et religions non chrétiennes au service de la paix dans l'esprit d'Assise, par Elzbieta AMSLER, présidente de l'Amitié judéo-chrétienne de Versailles.

**Maison d'Eglise ND de Pentecôte 1 place de la Défense. RER A Grande Arche.**

## CAREME EN LIGNE

### **Pour se mettre en chemin vers Pâques, quelques propositions :**

- **Carême dans la ville**, réalisé par les Dominicains de Lille. qui nous invitent à méditer sur le cri du Psalmiste : « Tu m'as relevé » (psaume 29). Nous pouvons recevoir chaque jour par mail une méditation, des vidéos-témoignages et l'enregistrement du temps de prière. Contact : <https://careme.retraitedanslaville.org/inscription>
- **Notre-Dame du Web** : le site des jésuites et des sœurs du Cénacle propose une méditation guidée audio pour le Carême. Il nous invite à expérimenter un temps spirituel puis à relire ce qui a été vécu, pour nous aider à "chercher et trouver Dieu en toutes choses". Contact : <http://www.ndweb.org/careme-2018/>
- **Les Carmes de Paris** proposent une retraite en ligne de Carême avec frère Laurent de la Résurrection (1614–1691), un humble frère cuisinier dont le message est passé à la postérité. Il nous aide à vivre notre quotidien le plus banal sous le regard de Dieu. Contact : <http://www.carmes-paris.org/careme-2018-laurent-de-resurrection-vivre-toute-chose-presence-seigneur/>

## A SAINT-GILLES

- **Adoration du Saint-Sacrement** le vendredi matin à l'oratoire.
- Venez prier le Seigneur, le louer et le chanter **avec le groupe de prière Petite Thérèse**, issu du renouveau charismatique. Chaque mercredi de l'année, de 20h30 à 21h30 à l'oratoire Saint-Leu.

## CATECHISME

- Bol de riz au profit d'ATD Quart-Monde mardi 6 et jeudi 8 mars à 18h après le caté. Collecte pour les futures mamans en Haïti.
- Spectacle Jonas à Bourg-la-Reine : jeudi 22 mars et vendredi 23 mars à 20h à l'Agoreine,. Vous êtes bienvenus à l'Avant-Première (gratuite) salle Charles-Péguy de 17h à 18h le mardi 13 et le jeudi 15 mars. Vente sur place de billets à tarif réduit. Billets web (plein tarif) : [www.billetsweb.fr/jonas2018](http://www.billetsweb.fr/jonas2018)
- Réunion de préparation de la messe en Famille du 18 mars jeudi 8 mars à 20h30. Tous ceux qui aiment la Messe en Famille sont invités.

## CARNET

**Baptême : Jeanne GAQUIERE**

**Obsèques : M. Dominique CHASSARD (mercredi 21 janvier à 10h30).**