



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES

Présentation des ateliers CycloShow

Depuis 2006, le **CLER** « Amour et Famille » a permis aux ateliers CycloShow de se développer en France.

Un atelier Mère & Fille - 10 à 14 ans

Une journée pour comprendre et savoir

- l'anatomie féminine
- le cycle féminin
- les changements du corps à la puberté
- la conception d'un enfant jusqu'à sa naissance

Historique

L'atelier " CycloShow " est né en 1999 en Allemagne, au sein de la section Couple et Famille du diocèse de München-Freising, en coopération avec la Fondation bavaroise contre le SIDA, et sous la direction d'Elisabeth Raith-Paula, médecin.

Enjeu de l'atelier

Bien se connaître pour prendre soin de soi. Respecter et valoriser son propre corps a une grande répercussion sur l'image qu'une jeune fille a d'elle-même et sur sa confiance en elle. S'accepter femme et vivre positivement les changements de la puberté est un enjeu décisif de son développement, c'est là le défi que relève l'atelier sous la forme d'une mise en scène vivante, ludique du déroulement du cycle.

Une " Scène " de tissus de 4m x 3m, un matériel riche et poétique permettent d'aborder ce sujet encore trop souvent tabou. Sans demi-mots, dans le respect de l'âge des participantes, les jeunes filles découvrent les merveilles de leur corps dans un échange permanent entre elles, l'animatrice et leur maman. Les changements et les rythmes de la puberté pourront alors être attendus et vécus sereinement.

En participant à l'atelier, les mamans (tantes ou marraines) vivront un moment privilégié de complicité avec leur fille ; une occasion de découvrir un vocabulaire juste et adapté qui permettra à chacune de ré-aborder ce sujet librement et sans crainte par la suite.

