

Comment recevoir et vivre le pardon ?

1 Accueil et action de grâce

Je peux commencer par me présenter. Avec le prêtre, je fais le signe de la croix et remercie le Seigneur d'être source de réconciliation.

2 Aveu des péchés

Je reconnais et avoue tous les péchés dont je me souviens ; ceci reste un secret inviolable. Je peux interroger le prêtre pour qu'il m'aide à comprendre l'amour infini de Dieu pour moi et la vérité de mes péchés. Ensemble, reconnaissance de l'amour de Dieu à l'œuvre en ceux qui revienne à lui.

3 Un geste de conversion et de pénitence

Le prêtre cherche avec moi un signe de pénitence et de conversion, afin que je puisse grandir en sainteté.

4 Contrition

Je regrette mes péchés, je promets au Seigneur (et j'en prends les moyens) de tout faire pour ne plus l'offenser.

5 Absolution

Le prêtre me donne l'absolution ; tous mes péchés sont pardonnés. La grâce du pardon m'est donnée.

6 Action de grâce

Je rends grâce, car je suis réconcilié avec Dieu, avec les autres et avec moi-même.

(Il m'est proposé de déposer une bougie devant le Saint Sacrement).

Neuf propositions pour se réconcilier avec Dieu, avec les autres, avec soi-même et bien repartir dans la grâce du pardon reçu

 Permalink: www.portstnicolas.org/article3458

1. M'accepter moi-même tel que je suis et dans la joie

2. Regarder davantage ce que j'ai reçu pour en rendre grâce, que ce qui me manque pour m'en plaindre.

3. Accepter l'autre tel qu'il est en commençant par le plus proche : mon mari, ma femme, mes parents, frères et soeurs, mes voisins, ma famille, mes amis, mes collègues, etc.

4. Dire du bien de l'autre et le dire tout haut

5. Ne jamais me comparer à un autre car la comparaison ne pourra mener qu'à l'orgueil ou au découragement

6. Vivre dans la vérité, appeler bien le bien, mal le mal

7. Résoudre les conflits, non par la force mais entrer aussi vite que possible dans un dialogue avec l'autre

8. Prendre l'initiative du dialogue et essayer de se réconcilier le jour même : que votre colère ne dépasse pas le coucher du soleil

9. Dans le dialogue, commencer par ce qui unit pour ne passer qu'ensuite à ce qui oppose
