

## Communier spirituellement, quand on est privé de communion eucharistique ...

Le pape François, relayé par notre évêque, Monseigneur Rougé, recommande la pratique de la communion spirituelle pour tous ceux qui sont privés de l'Eucharistie (cf. <https://www.vaticannews.va/fr/pape/news/2020-03/pape-angelus-15-mars-epidemie-virus-communion-spirituelle.html>)

### Qu'est-ce que la « communion spirituelle » ?

La « communion spirituelle » est la communion au Christ présent dans l'Eucharistie, non pas en le recevant sacramentellement, mais par le seul désir procédant d'une foi animée par la charité. La valeur de la communion spirituelle repose sur la foi en la présence du Christ dans l'eucharistie comme source de vie, d'amour et d'unité. Elle est un moyen privilégié de s'unir au Christ pour ceux qui ne peuvent pas communier corporellement : personnes âgées, malades, divorcés remariés. (cf. <https://eglise.catholique.fr/>)

### Paroles de saints ...

Sainte Thérèse d'Avila (à ses filles du Carmel)

Lorsque vous ne recevrez pas la communion à la messe que vous entendrez, communiez spirituellement ; vous en retirerez de grands profits. De même recueillez-vous ensuite au-dedans de vous ; vous imprimerez ainsi en vous un amour profond pour Notre-Seigneur. Dès lors que vous vous préparez à le recevoir, il ne manque jamais de vous faire quelques faveurs par une foule de voies mystérieuses. Nous approcher de lui, c'est nous approcher du feu. Bien qu'un feu soit très ardent, si vous vous en tenez éloignées et vous cachez les mains ; il ne vous réchauffera pas beaucoup ; cependant vous sentirez plus de chaleur que si vous étiez dans un appartement où il n'y a pas de feu. Mais c'est une chose bien différente quand nous nous approchons de l'Eucharistie. Si l'âme est bien disposée, si elle a le désir véritable de chasser le froid qu'elle ressent et reste là un instant, elle se trouvera réchauffée pour plusieurs heures. »

***Chemin de la Perfection***, trad. R.P. Grégoire de Saint-Joseph, o.c.d., Seuil, Paris, 1961, chap. XXXVII p.204.

Saint François de Sales (à « Philothée, ce qui veut dire amatrice ou amoureuse de Dieu »)

« Quand vous ne pourrez pas avoir ce bien de communier réellement à la sainte Messe, communiez au moins de cœur et d'esprit, vous unissant par un ardent désir à cette chair vivifiante du Sauveur. »

***Introduction à la vie dévote***, Seuil, Paris, 1962, 2<sup>e</sup> part., chap. 21 p. 109.