

Dialogue

Journal de la paroisse Saint-Gilles de Bourg-la-Reine

N°268

Savoir vieillir

DOSSIER P. 6-11

1,30 €

mars 2011

Savoir vieillir

Vieillir est inéluctable,
c'est notre destinée.
Mais savoir vieillir est un acte
volontaire qui engage notre
responsabilité face à nous-mêmes
et aux autres.

Suzanne Mériaux



L'éthique de savoir

Saurons-nous faire de notre vieillesse un temps
de sagesse, de mémoire et d'ouverture
aux autres ?

**« Allons, mon pauvre, assez
Chômé, assez dormi,
déloge le sommeil,
Il est grand temps, Erasme,
Allons éveille-toi et reprends
tes esprits.
En bateau, à cheval,
Des pieds, des mains, de tout
ton cœur, dès maintenant
Tâche de réparer
Par un soin vigilant la perte
du passé,
Du temps vite écoulé. »**
Érasme, Poème sur la vieillesse

L'espérance de vie ne fait que s'accroître. Il y aurait actuellement 15 000 centenaires en France. L'âge biologique maximal est actuellement voisin de 120 ans mais à très long terme, il pourrait devenir supérieur en raison de ce qu'on appelle l'épigénétique qui tient compte de l'environnement, mais aussi de possibles interventions techniques sur l'homme. Pourtant, les recherches sont davantage axées sur les meilleures conditions de vie de la personne âgée que sur l'allongement de sa durée de vie car l'enjeu est de bien vivre ce supplément d'âge acquis.

Il n'y a pas d'âge pour la vieillesse. Eluard a dit : « Vieillir est un état d'esprit ». Car la vieillesse n'est pas un événement. Elle est une étape dans la progression de la vie. Elle est comme ce portail de la cathédrale de Rouen que Monet peignait matin, midi et soir et qui changeait au long du jour (peut-être plus beau le soir) tout en restant intrinsèquement le même.

La vieillesse est une nouvelle vie que l'on peut vivre



Savoir vieillir, c'est monter vers le sommet de la vie.

vieillir

passivement, même en bonne santé. On peut aussi en faire une période constructive avec ses étapes : en l'absence de pathologie grave, après les activités professionnelles et l'éducation des enfants, on cherche sa voie dans la plénitude physique et intellectuelle, on l'accomplit, puis on est soumis à l'inéluctable loi biologique du déclin des potentialités.

Savoir vieillir devient alors une éthique : être pleinement responsable de soi-même, écouter l'autre, se situer dans la société actuelle avec son potentiel d'expérience, de sagesse, de mémoire du temps, être attentif à l'essentiel. au-delà de l'agitation généralisée. Savoir vieillir c'est entretenir son corps, son cœur et son esprit. C'est une montée sereine vers le sommet de la vie. ■

Suzanne Mériaux

Quelques références

Marie de Hennezel, Bertrand Vergely. Une vie pour se mettre au monde. Carnets Nord 2010

Joël de Rosnay et al. Une vie en plus. Editions du seuil 2005

La vie dans le grand âge in Esprit N° 7 juillet 2010 pp 51-193

« On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années. On devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les années rident la peau : renoncer à son idéal ride l'âme. »

Général Mac Arthur

L'art de vieillir chez les Anciens

Contrairement au refus de la vieillesse chez nos contemporains, les Anciens trouvaient la sérénité dans le grand âge.

Notre société contemporaine occidentale affiche, quant à la vieillesse, une attitude fondamentalement différente de celles des périodes qui nous ont précédés. Aujourd'hui, en effet, il n'est pas de bon ton d'arborer les marques de l'âge. L'augmentation de l'espérance de vie grâce aux progrès de la science médicale, de l'alimentation, de l'hygiène se traduit par un refus de vieillir et s'accompagne de l'émergence d'un véritable culte rendu sur l'autel de la jeunesse au moyen d'une frénésie d'activités et de voyages et d'une surabondance de soins ou de remaniements esthétiques.

Nos anciens de l'antiquité savaient vieillir avec plus de sagesse, accepter les outrages du temps et même trouver une certaine sérénité, « l'ataraxie » et le bonheur dans ce « troisième âge ». *Epicure* nous présente l'homme âgé comme capable de rajeunir au souvenir de bons moments vécus dans le passé tout en affichant une absence de crainte face à l'avenir. Bien plus, le vieillard se libère par cette pensée remémorante qui l'empêche de se morfondre dans la vaine attente de la mort. Libre grâce à la réflexion, le vieil homme réfléchi fait sienne et présente toute la richesse de son passé au point qu'en dépit des contraintes imposées par l'âge, il approche mieux parfois le bonheur que le jeune qui déborde pourtant de vigueur.

Une décrépitude représentée dans l'art

C'est ainsi que les sculpteurs de la période hellénistique n'ont pas craint d'introduire ce nouveau thème de la vieillesse dans le registre de la statuaire grecque. Délaissant l'idéalisme classique, ils s'attachent davantage à individualiser leur sujet, à en rendre toute la réalité physique, morale ou spirituelle. Ainsi se développe l'art du portrait d'une impitoyable précision parfois. L'athénien *Eubouliades* nous présente le stoïcien *Chrysippe* avec un réalisme écartant toute

compromission : un vieillard de soixante quinze ans, assis, ramenant frileusement, devant son torse nu et décharné, les pans de son manteau d'ascète. Sur ce corps souffreteux, émerge un visage labouré par l'âge et dont les traits apparaissent d'autant plus creusés par l'effort même de la pensée. La décrépitude voire la souffrance sont traitées, parce qu'elles sont acceptées comme des réalités inéluctables, en des scènes parfois théâtrales, tumultueuses frisant déjà le Baroque, telle celle du groupe du *Laocoon* qui nous montre le prêtre troyen de Poséidon et ses deux fils assaillis près de l'autel par les serpents monstrueux prêts à mordre et à étouffer, pour

les empêcher de prier Priam de se méfier du cheval de bois, cadeau laissé sur le rivage par les Achéens. De même, *La vieille femme ivre* du musée de Munich témoigne de ce goût pour le naturel : la composition, avachie sur le sol, centrée sur un récipient autour duquel s'articulent en désordre des membres décharnés, met l'accent sur la tête renversée à la bouche déformée et traduit la faiblesse humaine avec une vigoureuse franchise qui nous fait aujourd'hui défaut. ■

Diane Coutadeur

Vieille femme ivre serrant contre elle une jarre, 200-180 avant J.-C.



Glyptothek de München, Wikimedia commons

AD	GARAGE GENTILLY
— AGREE ASSURANCES —	Michel Norcia (anciennement Ets Daudon & Cosuti) vous accueille maintenant à Villejuif.
CARROSSERIE	124, rue Jean Jaurès
PEINTURE	94800 VILLEJUIF
MECANIQUE	Tél. : 01 46 77 21 49 Fax : 01 47 26 76 63

TAPISSERIE GLEIZES ISABELLE
TRAVAIL ARTISANAL
www.tapisseriegleizes.fr
E-mail : tapisseriegleizes@free.fr
39 Avenue Galois - 92340 BOURG-LA-REINE
Tél. 01 46 65 36 55

Vieillir dans la Bible

« Vieux comme Mathusalem » ! Les patriarches de l'Ancien Testament sont d'une longévité époustouflante, mais sont-ils la seule image des vieillards et de la vieillesse dans la Bible ?

Le respect inconditionnel envers les anciens est une valeur constante dans les sociétés traditionnelles. Ce n'est pas une valeur spécifiquement juive ou chrétienne. La société romaine, par exemple, vénérât ses anciens, attitude que la langue française véhicule inconsciemment jusqu'à nos jours. Ainsi le mot « sénat » vient du latin *Senatus* qui lui-même vient de *senex* (vieillard), et « seigneur » vient de *senior* (plus âgé).

À quelles occasions parle-t-on de la vieillesse et des vieillards dans la Bible ? Pas si souvent ! On trouve le respect dû aux parents dans le quatrième commandement : « Honore ton père et ta mère, afin d'avoir longue vie sur la terre que te donne le Seigneur ton Dieu » (Ex. 20,12) ; mais qui a dit que les parents étaient forcément vieux ? Beaucoup moins connu des catholiques, on trouve dans le Lévitique : « Tu te lèveras devant une tête chenue, tu honoreras la personne du vieillard et tu craindras ton Dieu » (Lv 19, 32), alors que quelques pages plus loin, le Deutéronome (24, 5 et sq) protège l'étranger, la veuve et l'orphelin, ainsi que le salarié humble et pauvre qu'il soit étranger ou « un de tes frères », mais ne dit rien sur les vieillards.

Parfois des notations réalistes soulignent la faiblesse qui résulte de l'âge avancé. Isaac n'y voit plus rien (Gn 27), il devient celui que l'on trompe. Salomon vieillit devient un jouet entre les mains de ses nombreuses femmes (I R 11, 1-8). L'âge peut faire perdre la tête : « Mieux vaut un gamin pauvre et sage qu'un roi vieux et sot qui ne sait plus consulter » (Qo 4, 13).

L'homme est un

Mais plus souvent, le simple fait de vivre longtemps est présenté comme une bénédiction de Dieu et le



Tête d'un homme de 93 ans, par A. Dürer

« Tu honoreras la personne du vieillard. »

(Lv 19, 32)

signe qu'on Lui est agréable. Mieux, la grande vieillesse sert de maillon privilégié à Dieu pour sceller son Alliance : Sara enfante son premier-né Isaac à l'âge de 90 ans (Gn 17, 13 et sq), Elisabeth conçoit Jean-Baptiste dans sa vieillesse (Lc 1, 7 ; 18), et Joseph, dit la légende, n'était plus de la première jeunesse quand le petit Jésus lui fut remis.

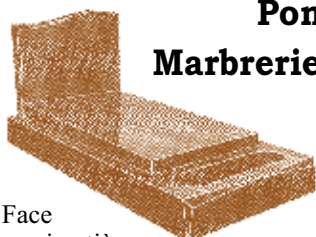
La Bible n'apprend pas à vieillir. Elle dit surtout que l'homme est un, il est le même, depuis sa naissance jusqu'à sa mort. Elle dit que sa tâche principale sur terre est d'être « juste ». Et que c'est en fonction de cet effort de vie « juste » qu'il sera jugé, sans privilège particulier pour son âge. « La vieillesse honorable n'est pas celle que donnent les longs jours, elle ne se mesure pas au nombre des années ; c'est cheveux blancs pour l'homme que l'intelligence, c'est un âge avancé qu'une vie sans tache. » (Sg 4, 8-9) ■

Françoise Hours

Assistance Décès 24h/24 - 7j/7

Pompes Funèbres

Marbrerie - Contrat Obsèques



Face au cimetière

10 et 21, rue de la Bièvre
BOURG-LA-REINE

Maurel

01 46 64 31 25



PROXIFERM

Serrurerie - Alarme - Motorisations
Fermetures - Portes de garage
Fenêtres Alu-PVC - Portail Acier-Alu
33, Boulevard Carnot - 92340 BOURG-LA-REINE

☎ 01 46 16 16 16

proxiferm@orange.fr





Le savoir vieillir des retraités chrétiens

Le Mouvement Chrétien des Retraités (MCR) nous donne sa vision de l'importance des retraités dans la société.

Riches d'expériences et de compétences, responsables et solidaires, les retraités représentent une force dans la société. Disponibles et présents, à l'écoute de tous, ils partagent activement les joies, les espoirs et les peines des personnes qui les entourent. Ils s'efforcent de communiquer leur bonheur de vivre, leur espérance et leur émerveillement de la Création, témoignant ainsi de leur foi : « Le Juste vieillissant fructifie encore, il garde sa sève et sa verdeur pour annoncer : le Seigneur est droit » (Ps 91). Comment garder le goût de la vie ? Les retraités s'efforcent de vivre le temps présent en continuant à s'informer, à communiquer, à se cultiver. Curieux de tout, ils apprécient l'apport des jeunes générations, leur indulgence, leur compréhension, leur aide dans les domaines variés de la vie pratique. Afin de garder le goût de vivre, ils s'efforcent de gérer leur santé physique et mentale, mais sans nostalgie de leurs capacités passées et sans revenir sur l'inéluctable. Ils tentent aussi d'accepter avec humilité de vieillir et d'être diminués, aidés par les autres, avec humour :

« Une journée sans rire est une journée perdue ! ». Puis, les années passant, les retraités doivent prévoir l'ultime vieillesse, en faisant leur la prière de Teilhard de Chardin : « Lorsque sur mon corps (et bien plus mon esprit) commencera à marquer l'usure de l'âge, (...) le mal qui amoindrit ou emporte, (...) à toutes ces heures sombres, donnez-moi, mon Dieu, de comprendre que c'est Vous qui écartez douloureusement les fibres de mon être (...) pour m'emporter en Vous ». ■

Marie-Andrée Letourneux

« J'aime mieux être vieux moins longtemps que d'être vieux avant de l'être. »

Montaigne

OPTIMISER VOTRE AUDITION,
AUJOURD'HUI C'EST NATUREL

+ GARANTIE 4 ANS = ESSAI SANS ENGAGEMENT 1 MOIS
+ ENTRETIEN ET SUIVI RÉGULIERS

H. CALEIX et A. RAOUL audioprothésistes
RN 20 - 140, av. du Général Leclerc - SCEAUX
01 46 61 87 47

entendre
INNOVATION AUDITIVE



Neuf - Rénovation - Dépannage
Zinc - Ardoise - Tuile
Devis gratuit - Garantie décennale

127, av. du Général Leclerc • 92340 BOURG-LA-REINE
Tél. 01 40 91 03 02 • Fax : 01 40 91 82 10
clvcouverture@wanadoo.fr

Bien vieillir à Bourg-la-Reine

Les seniors ont toujours la possibilité de vivre pleinement dans leur localité s'ils le souhaitent.

Reine est une femme heureuse dans son bourg. Tout lui est offert. Malgré son âge, elle peut s'entretenir, se distraire, se cultiver et même prévoir la sécurité d'une fin de vie invalidante. Dès le matin elle part au Parc de Sceaux pour une marche rapide en admirant la beauté du paysage. Parfois elle va nager dans les piscines voisines ou pédaler sur les pistes cyclables. Un saut à Paris pour des courses, une visite d'exposition ou de musée et c'est le retour dans sa ville où elle peut consacrer son après-midi aux loisirs offerts par les nombreuses associations : apprentissages divers, bridge et autres jeux et même danse, sans oublier la bibliothèque-discothèque. Les soirées, quand elles ne se passent pas à Paris au théâtre et au concert, bénéficient des activités

paroissiales, conférences, groupes de travail ou des nombreuses offres culturelles de la Ville.

Mais bien vieillir va au-delà de la distraction et du soin de sa personne physique ou intellectuelle. C'est avant tout progresser dans son accomplissement personnel dans une ouverture aux autres. C'est pourquoi Reine participe à des associations communales et paroissiales tout en s'efforçant d'écouter ses contemporains souvent repliés sur eux-mêmes. Vivant ainsi pleinement le troisième temps de son existence, elle aborde dans la sérénité la dernière montée avant le sommet. ■

« Tout être, dans le monde, est quelque part sur la pente qui monte de l'ombre vers la lumière. »

Pierre Teilhard de Chardin

Suzanne Mériaux

Une rue de la ville où il fait bon flâner.



Suzanne Mériaux

UN PROJET = UNE ENTREPRISE

P. PECORARO

Construction - Transformation - Aménagement

161, avenue du Gal Leclerc - BOURG-LA-REINE

© 01 43 50 85 28 - Fax. 01 43 50 85 33



GB12
DÉMÉNAGEMENT

FRANCE - ETRANGER

Particuliers - Entreprises

Groupage

Garde-Meubles

Vente de cartons

Devis
gratuits

157, av. du Gal Leclerc - 92340 BOURG-LA-REINE

Tél. 01 46 61 08 51 - Site internet : www.gb12.com