

# Dialogue

Journal de la paroisse Saint-Gilles de Bourg-la-Reine

N°275

## La nourriture

DOSSIER



1,30 €

hiver 2012

# La nourriture

La nourriture,  
n'est-ce pas tout ce qui nous fait vivre ?  
L'alimentation qui nous donne l'énergie  
et dont l'absence signifie la mort.  
Et au-delà de la vie de notre corps,  
préalable indispensable à toute activité,  
la nourriture affective,  
intellectuelle, spirituelle...  
qui est le propre de l'homme.

Corinne Mercier / Cric



Entrons dans ce domaine et nous découvrons tout un monde. Nous ne pouvons parler de la nourriture sans évoquer son rôle premier, celui d'entretenir la vie. Si nos pays européens ne connaissent plus la famine, il n'en va pas de même dans certaines parties de l'Afrique ou de l'Asie, et nourrir la population représente un défi toujours plus grand dans ces régions où la population continue de croître.

Dans les pays industrialisés, nos comportements alimentaires sont marqués par les contradictions. Hantés par le spectre de la vache folle ou de la grippe aviaire, nous nous préoccupons maintenant de sécurité alimentaire et d'écologie, tout en fermant les yeux sur le gaspillage. Les règles diététiques, qui varient en fonction des modes, prennent la place de la morale, tandis que l'obésité se banalise. Dans le même temps, nous assistons depuis quelques

**Au-delà de ces « nourritures terrestres », ce qui nourrit notre vie peut être aussi du domaine intellectuel ou spirituel.**

années, au retour en force de la cuisine. Les cours de cuisine se multiplient et les émissions de télévision sur ce sujet passionnent les téléspectateurs. On cultive le plaisir de cuisiner, de recevoir, d'être accueilli, de partager sa table... Un art de vivre auquel les Français sont particulièrement attachés !



DR

Ces fruits, légumes, viandes et fromages dont l'abondance et la beauté réjouissent l'œil et le palais, l'odorat et le toucher, nous invitent à nous émerveiller devant la beauté de la Création. Mais au-delà de ces « nourritures terrestres », ce qui nourrit notre vie peut être aussi du domaine intellectuel ou spirituel. La Parole de Dieu peut devenir une nourriture. Elle suppose que nous en éprouvions le besoin, que nous l'assimilions, que nous la savourions et la digérons pour en découvrir le sens. Comme Dieu nourrit les Hébreux au désert en leur donnant la manne, il nous propose une nourriture qui peut souvent nous surprendre mais aussi nous fortifier. ■

Isabelle Margerin



## Nourrir le monde ?

Un milliard d'hommes, soit un sur six, souffre actuellement de malnutrition dans le monde et la faim reste la première cause de mortalité.

Alors qu'en sera-t-il à l'horizon 2050 où nous devrions être plus de neuf milliards à peupler la planète ?

**N**ourrir 9 milliards d'hommes ? De nombreuses études ont tenté de répondre à cette interrogation cruciale pour l'avenir de l'humanité. Mais la complexité de l'objectif et les incertitudes qui l'entourent ne permettent pas pour l'instant de proposer de véritables solutions. Au cœur du problème se trouve l'agriculture avec son besoin de terres et d'eau dans un contexte de changement climatique et de commerce international. Or c'est dans les territoires les plus affectés actuellement par la malnutrition, l'Afrique et l'Asie, que se situera l'essentiel de l'accroissement de population de 3 milliards, alors que la production agricole et le niveau de vie y sont les plus faibles. A l'opposé, l'Occident, malgré ses comportements alimentaires excessifs et son lot croissant de pauvres, est et restera vraisemblablement démographiquement stable et auto-satisfaisant au niveau nutritionnel. En outre, l'urbanisation s'intensifiera : 80 % de la population mondiale vivront dans les villes (50 % actuellement).

L'interaction entre ces facteurs débouche sur deux voies complémentaires, indispensables pour répondre à la demande : la production alimentaire et le prix des aliments.

### Nourrir 3 milliards d'hommes supplémentaires

Cela nécessitera de doubler la production agricole actuelle, en tenant compte du fait que les pays en développement vont progressivement modifier leurs comportements alimentaires en se calquant sur le modèle occidental. Il faudra le faire avec moins de terres car l'urbanisation pèsera sur les surfaces (En France, l'équivalent d'un département disparaît tous les 10 ans pour l'habitat et les infrastructures au détriment des meilleures terres agricoles), sans que l'on puisse espérer beaucoup de l'utilisation des terres non cultivées, pour des raisons physiques ou environnementales. Dans ce contexte, l'idéal consisterait à produire les aliments dans les régions les plus concernées par la malnutrition. Mais la mise en œuvre d'une culture vivrière durable dans ces pays en développement ne peut se faire que progressivement, avec l'aide de la communauté internationale. La solution la plus vraisemblable reste l'intensification de l'agriculture productiviste. Cette agriculture, critiquée pour



Comme Mercier / Ciric

ses impacts sur l'environnement, s'oriente vers une « agriculture écologiquement intensive ». Elle nécessitera pourtant un recours à l'irrigation, accroissant le problème du partage de l'eau.

### Le juste prix des aliments

La fluctuation du prix des matières premières agricoles est telle qu'elle peut provoquer des insurrections, comme en témoignent les « émeutes de la faim » déclenchées en 2008 par la hausse du prix des céréales. La concentration du marché mondial entre les mains de quelques grands groupes internationaux provoque la variation rapide du cours des produits agricoles, pénalisant les consommateurs pauvres et générant des disparités entre les différents types d'agriculture. Le commerce équitable est une initiative, encore symbolique, pour s'en affranchir et établir un lien entre les producteurs et les consommateurs. Devant ces problèmes, on peut rêver d'un fonds alimentaire mondial qui, tout en

résolvant les situations d'urgence, serait un organe de stabilisation des cours car, parmi les nombreux droits, le droit à la nourriture a bien sa place.

### Baisser les bras ?

Alors face aux incertitudes de cet horizon, faut-il baisser les bras ? Comme elles semblent loin la pêche miraculeuse et la multiplication des pains pour nourrir la foule ! Mais peut-être pas si loin car, il y a deux millénaires, des hommes ont su faire confiance. Ils nous lèguent ce message qui nous conduit à avancer dans l'espérance. A nous de faire appel à notre imaginaire à travers la science et les technologies pour définir des réalités possibles, à notre responsabilité dans nos comportements et le souci des autres, à la conscience collective dans la recherche de l'équité pour assurer à tous la vie du corps, base de la vie sociale, intellectuelle, culturelle et spirituelle. ■

Suzanne Mériaux

**A nous de faire appel à notre imaginaire à travers la science et les technologies pour définir des réalités possibles.**



Neuf - Rénovation - Dépannage  
**Zinc - Ardoise - Tuile**  
 Devis gratuit - Garantie décennale

**VELUX** 167, av. du Général Leclerc • 92340 BOURG-LA-REINE  
 Tél. 01 40 91 03 02 • Fax : 01 40 91 82 10  
 clvcouverture@wanadoo.fr



AD

— AGREE ASSURANCES —

**CARROSSERIE**  
**PEINTURE**  
**MECANIQUE**

**GARAGE GENTILLY**

Michel Norcia (anciennement Ets Daudon & Cosuti)  
 vous accueille maintenant à Villejuif.

124, rue Jean Jaurès  
 94800 VILLEJUIF  
 Tél. : 01 46 77 21 49  
 Fax : 01 47 26 76 63

## Repas de fête

Nous apprécions tous de nous retrouver avec des proches ou des amis autour d'un repas de célébration ou de retrouvailles. C'est souvent une occasion de nous trouver ou de nous retrouver. Joyeuse et festive, la fête laissera au mieux un souvenir agréable, parfois exceptionnel, si elle a été l'occasion d'une rencontre qui aura changé le cours de notre vie. Au pire, elle aura été un moment imposé par les convenances familiales et marqué du sceau de l'ennui et de l'obligation pesante.

Or, il est des circonstances, le plus souvent imprévues, où un repas est l'occasion d'une révélation. J'étais jeune étudiant et voyageais seul au Moyen Orient dans les années soixante-dix lorsqu'il m'est arrivé d'être invité par un couple de bédouins semi-nomades vivant misérablement sous une tente en Jordanie. Le mari m'avait servi de guide sur les hauteurs de Pétra. Ce n'était pas le lieu à la mode d'aujourd'hui et ce n'était pas le salaire que je lui avais payé qui l'obligeait. Mais il avait insisté pour me garder à déjeuner et gêné, j'avais accepté ce qui, visiblement, était pour eux un repas de fête, omelette, légumes et fruits. C'est la gentillesse, les sourires et la bonne humeur de ces gens simples et directs qui me sont restés. Je ne les ai jamais oubliés et il m'arrive, lorsque j'invite un inconnu à partager un repas, de me prendre à essayer de faire comme ils avaient fait pour moi. J'ai eu la chance d'avoir eu plusieurs de ces expériences. Toujours en Jordanie, alors que je voyageais comme étudiant, j'ai partagé de grands « mensefs » tribaux, chez les Shaalans, Howeitas ou Beni Sakhr ; c'était le même accueil, certes plus fastueux, mais toujours chaleureux. On parlait avant et après, mais jamais pendant le repas. C'étaient des hôtes respectueux, dignes et simples, qui ne posaient jamais de question, ne me demandaient pas de penser comme eux ou d'être de la même race ou religion, mais échangeaient tout simplement et sans détours sur tous les sujets. Dans notre société de chacun pour soi et du confort pour tous, ce genre de circonstances se fait rare. Un repas c'est bien, mais la gastronomie m'importe bien moins que l'attitude de l'hôte. ■

Guy de Fontaines

*Côté Jeune*

### Un réveillon A bras ouverts

**Les repas de fête sont un moment fort de notre vie en société. Voici le témoignage de Jérôme, étudiant en droit, qui passera le prochain réveillon avec des jeunes touchés par un handicap.**

Pour passer de 2012 à 2013, c'est décidé : je pars avec un groupe de l'association A Bras Ouverts (A.B.O.) accompagner un jeune handicapé ! Au programme, rien d'ambitieux, m'a-t-on bien prévenu, si ce n'est une belle fête joyeuse et gourmande. Déguisements, musique, jeux... Tous les ingrédients seront réunis. Mais il paraît que ce qui fédère le plus, c'est le dîner ! Il faudra élaborer le menu : le vote à main levée est obligatoire pour faire l'unanimité autour des canapés de tarama - les préférés de Mickaël -, des pâtes au saumon façon Emma ou du gâteau au chocolat avec la recette de Mohamed ! Ensuite il faut faire les courses : quelle animation dans les rayons du supermarché ! Le fauteuil de Sabrina sera encore une fois précieux pour entasser chips et Champomy... Puis on s'attaquera à la préparation des différents plats tout en mettant un beau couvert... Ce n'est pas toujours académique car chacun fait selon ses talents et ses rêves mais c'est une extraordinaire fête car tout le monde met la main à la pâte !

Finalement, c'est ça le secret de la réussite d'un réveillon A.B.O. : pas de menu luxueux, ni de déco coûteuse, pas même l'obligation d'un raffinement de circonstance pour les convives mais un bel esprit de partage et d'accueil de l'autre, quel qu'il soit. Alors, toi aussi ça te tente ? Tu nous rejoins ?

Jérôme

Pour prendre contact avec nous :

[abocontactaccompagneur@gmail.com](mailto:abocontactaccompagneur@gmail.com)

**GB12**  
DEMÉNAGEMENT

**FRANCE - ETRANGER**

Particuliers - Entreprises  
Groupage  
Garde-Meubles  
Vente de cartons

Devis  
gratuits

157, av. du Gal Leclerc - 92340 BOURG-LA-REINE  
Tél. 01 46 61 08 51 - Site internet : [www.gb12.com](http://www.gb12.com)

**UN PROJET = UNE ENTREPRISE**

**P. PECORARO**

Construction - Transformation - Aménagement

161, avenue du Gal Leclerc - BOURG-LA-REINE

☎ 01 43 50 85 28 - Fax. 01 43 50 85 33

**QUALIBAT**  
LA QUALITÉ  
SOUS TOUS  
LES ANGLES

# Dieu pourvoit aux besoins de son peuple

Dans l'Ancien comme dans le Nouveau Testament, Dieu pourvoit aux nourritures tant terrestres que spirituelles de son peuple.

**D**ans le livre de l'Exode, après avoir fui l'Egypte sous la conduite de Moïse, le peuple élu souffre de la faim dans le désert du Sinaï. Dans ce contexte critique, Dieu s'émeut et face aux récriminations des Hébreux qui commencent à regretter les mets égyptiens, il accorde la manne: « un produit granuleux mais fin comme le givre », qui, une fois réduit en farine, permet la confection de galettes au goût de miel ou de gâteaux à l'huile.

**Jésus donne la vie au monde par le sacrifice de son corps et de son sang, aliments garants de la vie éternelle.**

Ce « pain des anges » venu du ciel au moment opportun pour satisfaire les migrants s'accompagne par ailleurs d'un complément de viande, lorsque Dieu fait s'abattre autour du camp des nuées de cailles, qui les comblent presque jusqu'à l'écoeurement. Une explication naturelle

peut certes justifier ce miracle: la manne émanerait de la sécrétion de tamaris, provoquée par la piqûre d'une cochenille arboricole. Cela ne retire rien au caractère providentiel et spectaculaire de l'intervention divine.

## Obéissance et confiance

Cette largesse de Dieu, soucieux de la sauvegarde physique de son peuple, n'apparaît cependant pas totalement gratuite. Elle induit à la reconnaissance envers Dieu « afin que nul n'ignore l'origine de la gloire de Dieu ». Elle impose, en outre, docilité, obéissance et confiance. C'est en fait une nouvelle mise à l'épreuve aux règles fixées strictement: la récolte doit impérativement se faire au matin, avant que le soleil n'altère le produit et le prélèvement est limité aux seuls besoins quotidiens de chacun, sans tricherie, sous peine de voir les réserves infestées



Alexandra Domnec. *La multiplication des pains et des poissons.* (Jean 6, 1-15)

par les vers. Le repas sabbatique du septième jour est toutefois prévu par le doublement de la cueillette de la veille. Quarante ans plus tard, Dieu ouvre enfin aux Hébreux l'accès à la Terre Promise, « pays où coulent en abondance le lait et le miel ». Il assure ainsi le nécessaire et les douceurs du superflu.

Aux temps évangéliques, c'est Jésus qui nourrit ceux qui viennent l'écouter, lors de la multiplication des pains. Ce signe tangible permet d'éveiller la foi en sa mission divine, parallèle évident avec la manne de jadis. Plus tard, apparaît véritablement l'image de la nourriture spirituelle, du Pain de Vie, au moment du partage eucharistique de la Cène: Jésus, Dieu des temps nouveaux, donne la vie au monde par le sacrifice de son corps et de son sang, aliments garants de la vie éternelle. ■

Diane Coutadeur

**PROXIFERM**

Serrurerie - Alarme - Motorisations  
Fermetures - Portes de garage  
Fenêtres Alu-PVC - Portail Acier-Alu

33, Boulevard Carnot - 92340 BOURG-LA-REINE

ATELIER VILLAGE ARTISANAL :  
33, rue de la Bièvre - 92340 BOURG-LA-REINE

01 46 16 16 16  
www.proxiferm.net

**Assistance Décès 24h/24 - 7j/7**

**Pompes Funèbres**  
**Marbrerie - Contrat Obsèques**

Face au cimetière

*Maurel*

10 et 21, rue de la Bièvre  
BOURG-LA-REINE

**01 46 64 31 25**

# Se nourrir de la Parole chaque jour, nourrir la peinture et partager ce mets

Alexandra Domnec, artiste-peintre fixée à Sceaux, trouve dans la lecture et la méditation de la Bible de quoi nourrir chaque jour sa peinture.

La peinture d'un tableau est pour moi un cheminement à travers différentes saveurs faites de joies et d'étonnements, d'amertume et de miel (Apocalypse 10, 8 - 9). A partir d'un thème fixé, je choisis un passage du Nouveau Testament. Mon objectif est d'intégrer symboliquement dans ma peinture des liens avec l'Ancien Testament et de proposer une idée à la question : en quoi cela nous concerne aujourd'hui ? Pour cela, je fais une recherche approfondie du texte : lecture de prédications et d'homélie, étude de certains mots en grec et en hébreu (par exemple ici, étude de tous les versets de la Bible où se trouvent les mots pain, poisson, orge, corbeille).

La Parole nourrit chaque jour mon imagination, ma méditation et ma peinture. Cette expérience est un magnifique moment de paix, de douceur et d'amertume. Pour peindre précisément et symboliquement une scène, je dois

moi-même me positionner par rapport au texte. Ce qui m'amène à me remettre en question.

La réalisation du tableau est également l'occasion d'échanges et de partages fructueux avec des non-croyants et des croyants de toutes religions. C'est passionnant. Dans un monde d'images

violentes, j'essaie de semer des images de paix, de joie, d'amour et d'espérance. J'espère qu'elles donneront envie à certains d'ouvrir une Bible, de se nourrir de cette Parole et de la partager... ■

Alexandra Domnec,  
artiste-peintre de la Bible

## Bien manger

Naguère, bien manger signifiait festoyer ou faire honneur au repas, avoir de l'appétit. Sous l'impulsion des autorités scientifiques, le sens a glissé d'une connotation festive, où la quantité allait de pair avec la qualité gustative, vers une préoccupation de santé où la qualité nutritionnelle l'emporte : bien manger, c'est maintenant choisir ses plats selon des critères diététiques...

Des spécialistes du comportement alimentaire estiment qu'une mise en valeur excessive des apports nutritionnels des aliments, au détriment du plaisir et de la convivialité, favorise l'émergence de troubles psychopathologiques, dans un contexte sociétal

qui donne l'illusion de contrôler sa vie et son corps. Ces troubles peuvent être graves, voire mortels lorsqu'ils prennent la forme de l'anorexie (peur intense de devenir gros, même avec un poids anormalement bas, avec altération de la perception de l'image de son corps, facteurs psychologiques et socioculturels) ou de la boulimie (rapport pathologique à la nourriture, se manifestant par des ingestions excessives d'aliments, de façon répétitive et durable, avec perte de contrôle, dégoût de soi et parfois recours aux vomissements provoqués). Le traitement de ces troubles est psychiatrique et non pas diététique. La diététique, elle, devrait être l'art de l'équilibre !

Marie Larger

 HAP Immobilier

**ESTIMATIONS  
GRATUITES**

**Tél. : 01 46 64 06 76**

35 avenue du Général Leclerc 92340 Bourg La Reine  
www.hap-immobilier.fr - contact@hap-immobilier.fr

**ADELIS** *A votre service depuis 1960*  
**ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE**  
12, rue des Tournelles - 92240 L'HAY-LES-ROSES  
**01 46 65 85 37**  
Fax : 01 49 08 98 29 - adelis@club-internet.fr

ENTREPRISE QUALIFIÉE  
 QUALIFIEC

Merci à tous nos annonceurs.  
N'hésitez pas à leur réserver  
votre confiance