

Carême 2015

Beau et lumineux Carême !

Et si chacun, chacune prenait le temps ?

Faisons route vers la joie de Pâques...

*...et aussi, faisons **halte**, chacun et ensemble*



Lionello Spada

*Samedi 28 mars entre 10h et 14h
à la fête du Pardon.*

Qui a dit qu'aller se confesser c'était triste ?

Ce livret est pour vous.

Il a été réalisé pour vous aider à cheminer joyeusement
pendant le temps du Carême. **Apportez-le à la Fête du Pardon !**



Sommaire

- | | |
|------------------------------|---------|
| ▪ Le Carême | Page 3 |
| ▪ Que trouver dans ce livret | Page 4 |
| ▪ Références bibliques | Page 5 |
| ▪ Psaumes | Page 6 |
| ▪ Chants | Page 8 |
| ▪ Une fête du Pardon ? | Page 12 |
| ▪ Carnet de notes | Page 14 |

Le Carême est un beau chemin vers la joie promise. Aye confiance ! Dieu est ton Père.

Pour avancer sur ce chemin durant le temps du Carême, trois actions nous sont offertes :

- **La relation personnelle avec Dieu** : essayer de prier chaque jour.
- **La Parole de Dieu** : essayer de méditer chaque jour un passage de l'Écriture Sainte.
- **La charité** : essayer de poser un geste, un regard d'amour, voire de pardon, chaque jour.

Le Carême est bien un temps de prière, de jeûne et de partage, mais c'est aussi un temps joyeux, propice à la conversion et à l'ouverture du cœur vers Dieu et les autres.

Si j'ai ce livret entre les mains, c'est que j'ai décidé de prendre du temps pour vivre le Carême.

La paroisse me propose aussi cette année de me préparer à la Fête du Pardon.

J'ai peut-être déjà pris la décision de rencontrer un prêtre, ou pas encore.

Je vois que je ne suis pas tout seul à être invité.

Je vais peut-être découvrir dans ce fascicule des merveilles pour moi aujourd'hui !

Je suis déjà en marche ! Le Carême, on ne le vit pas comme on court un sprint, mais plutôt comme un marathon ! Les foulées ne sont pas les mêmes. Il faut trouver son rythme.

Alors, en route !



Qu'allez-vous trouver dans ce livret ?

- Des indications sur le sens d'une telle démarche :

Je ne peux tout faire en même temps :

Je pourrai, si je le désire, chaque jour lire un texte, un psaume ou un chant pour m'aider à descendre dans mon cœur, lieu où je peux rencontrer Jésus. En fait, je vais essayer de me rendre un peu plus disponible pour vivre vraiment le Carême. Je peux noter mon cheminement, mes découvertes..., ce livret est mon carnet de route !

Je découvrirai aussi l'invitation de l'ensemble des prêtres de la paroisse : Une **Fête du Pardon**, durant quelques heures, pour faire halte, joyeusement, le 28 mars prochain.

- Quelques pistes pour découvrir ce qui peut, dans notre vie, être un obstacle à l'amour de Dieu

Commençons par laisser Dieu nous regarder : Il regarde notre cœur.

Et puis, il connaît déjà toutes nos objections :

« De toute façon, je n'ai rien à me reprocher », « la confession c'est humiliant », « je n'ai pas envie d'aller me confesser, cela ne me dit rien », « je me confesse directement avec Dieu, le prêtre ne me sert à rien », « je retombe toujours dans les mêmes fautes », « je dis le plus facile, mais je ne dis pas ce qui est important ».

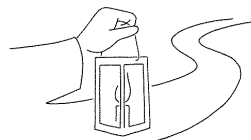
Alors, si on se décidait à dépoussiérer nos vieilles listes de péchés, à se débarrasser des fausses idées sur Dieu et reprendre espoir, à se laisser éclairer de son amour pour repérer en vérité son péché : Il nous attend !

(A la Fête du Pardon, un feuillet sera à votre disposition pour vous aider, si vous le souhaitez, à préparer votre confession).

- Et aussi des textes bibliques, des psaumes, des chants à lire, à méditer, à contempler ou bien encore à chanter pendant ce chemin vers Pâques.

En fait, si je le veux, ce livret va m'accompagner pendant tout le Carême et je l'apporterai aussi à la Fête du Pardon, pour les différentes haltes qui me seront proposées.

***C'est une petite balise qui me sera sûrement utile !
Je ne le range pas trop loin !***



▪ *Quelques références bibliques pour le temps du Carême*

1^{ère} Lettre de Jean 1, 8-9

« Si nous disons que nous sommes sans péché, nous nous trompons nous-mêmes et la vérité n'est pas en nous. Mais si nous confessons nos péchés à Dieu, nous pouvons avoir confiance en lui, car il agit de façon juste : il pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal ».

Luc 19, 5-10

« Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et l'interpella : « Zachée, descends vite : aujourd'hui il faut que j'aie demeurer dans ta maison. » Vite, il descendit, et reçut Jésus avec joie. Voyant cela, tous récriminaient : « Il est allé loger chez un pécheur. » Mais Zachée, s'avançant, dit au Seigneur : « Voilà, Seigneur : je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens, et si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. ». Alors Jésus dit à son sujet : « Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham. En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. »

Michée 6, 68

« Homme, le Seigneur t'a fait savoir ce qui est bien, ce qu'il réclame de toi : rien d'autre que pratiquer la justice, aimer la miséricorde, et marcher humblement avec ton Dieu ».

Luc 6, 35-36

« Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés. Ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés. Pardonnez, et vous serez pardonnés. Donnez, et l'on vous donnera une mesure bien pleine, tassée, secouée, débordante, qu'on versera dans votre tablier. Car la mesure dont vous vous servirez pour les autres servira aussi pour vous ».

1^{ère} Lettre de Jean 3, 18-20

« Mes enfants, il ne faut pas que votre amour consiste uniquement en discours et belles paroles. Ce doit être un véritable amour qui se manifeste par des actes. Voilà comment notre cœur pourra se sentir rassuré devant Dieu. En effet, si notre cœur nous condamne, nous savons que Dieu est plus grand que notre cœur et qu'il connaît tout ».

Is 55, 6-7

« Cherchez le Seigneur tant qu'il se laisse trouver. Invoquez-le tant qu'il est proche. Que le méchant abandonne son chemin, et l'homme pervers, ses pensées ! Qu'il revienne vers le Seigneur, qui aura pitié de lui, vers notre Dieu, qui est riche en pardon.

Matthieu 7, 12

« Tout ce que vous voudriez que les autres fassent pour vous, faites-le pour eux, vous aussi. Voilà ce que dit toute l'Écriture, la Loi et les Prophètes ».

1^{ère} Lettre de Jean 2, 1-2

« Mes enfants, je vous écris ceci afin que vous ne péchiez pas. Mais s'il arrive à quelqu'un de pécher, nous avons un avocat auprès du Père : Jésus-Christ, le juste. Car Jésus-Christ est celui qui a été offert pour que nos péchés soient pardonnés, et non seulement les nôtres, mais aussi ceux de tous les hommes ».

▪ Quelques psaumes pour le temps du Carême

Psaume 51

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ta bonté.
Dans ta grande tendresse, purifie-moi de mon péché.
Mes fautes, je les reconnais.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché.
Ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.
Lave-moi, je serai plus blanc que neige.
Rend-moi la joie de la fête
Et fais chanter la vie qui était humiliée.
Seigneur, crée en moi un cœur pur.
Renouvelle-moi dans la fidélité.
Rends-moi la joie de ton salut.
Ranime en moi un esprit généreux.

Psaume 102

Le Seigneur est tendresse et pitié,
Lent à la colère et plein d'amour.
Il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
Et ne nous rends pas selon nos offenses.

Comme le ciel domine la terre,
Fort est son amour pour qui le craint.
Aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
Il met loin de nous nos péchés.

Comme la tendresse de père pour ses fils,
La tendresse du Seigneur pour qui le craint !
Il sait de quoi nous sommes pétris.
Il se souvient que nous sommes poussière.

Psaume 26

Le Seigneur est ma lumière et mon salut, de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie, devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur, la seule que je cherche :
Habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie.

Ecoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !
C'est ta face, Seigneur, que je cherche : Ne me cache pas ta face.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.
«Espère le Seigneur, sois fort et prends courage : espère le Seigneur.»

Psaume 130

Seigneur, je n'ai pas le cœur fier
Ni le regard ambitieux ;
Je ne poursuis ni grands desseins,
Ni merveilles qui me dépassent.

Non, mais je tiens mon âme
Égale et silencieuse ;
Mon âme est en moi comme un enfant,
Comme un petit enfant contre sa mère.

Attends le Seigneur, Israël, maintenant et à jamais.

Et aussi :

Psaume 22 – Le Seigneur est mon berger

Psaume 24 – Fais-nous connaître tes chemins Seigneur

Psaume 30 – Je cherche refuge en toi, Seigneur

Psaume 129 – Plus près de toi mon Dieu

Psaume 148 – Louez le Seigneur du haut des cieux

▪ *Quelques chants pour le temps du Carême*

▪ ***Mon Père, je m'abandonne à toi***

Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi,

Fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses, je te remercie

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.

Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi,

Car tu es mon Père, je me confie en toi.

Mon Père, mon Père, en toi je me confie.

En tes mains je mets mon esprit

Je te le donne le cœur plein d'amour.

Je n'ai qu'un désir, t'appartenir.

Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi,

Car tu es mon Père, je me confie en toi.

▪ ***Seigneur, foyer d'amour, faites-nous brûler de charité.***

Là où se trouve la haine, que nous annonçons l'amour

Là où se trouve l'offense, que nous apportions le pardon.

Là où se trouve la discorde, que nous bâtissons la paix.

Là où se trouve l'erreur, que nous proclamions la vérité.

Là où se trouve le doute, que nous réveillions la foi.

Là où se trouve la détresse, que nous ranimions l'espérance.

Là où se trouve la tristesse, que nous suscitions la joie.

Là où se trouvent les ténèbres, que nous répandions la lumière.

▪ **Que vive mon âme à Te louer!**

Tu as posé une lampe, une lumière sur ma route,
Ta parole, Seigneur, Ta parole, Seigneur.

Heureux ceux qui marchent dans tes voies, Seigneur!
De tout mon cœur, je veux garder ta parole
Ne me délaisse pas, Dieu de ma joie!

Heureux ceux qui veulent faire ta volonté,
Je cours sans peur sur la voie de tes préceptes
Et mes lèvres publient ta vérité.

Heureux ceux qui suivent tes commandements!
Oui, plus que l'or, que l'or fin, j'aime ta loi
Plus douce que le miel est ta promesse.

Heureux ceux qui méditent sur la sagesse!
Vivifie moi, apprends-moi tes volontés
Dès l'aube, de ta joie, Tu m'as comblé.

▪ **Que soit béni le Nom de Dieu de siècles en siècles, qu'il soit béni !**

Que soit béni le Nom de Dieu de siècles en siècles, qu'il soit béni !

A Lui, la sagesse et la force, toutes ses voies sont droites,
Il porte juste sentence en toute chose.

A Lui le secret des abîmes, il connaît les ténèbres,
Et la lumière réside auprès de Lui.

A Lui la gloire et la louange, il répond aux prières,
Il donne l'intelligence et la sagesse.

Rendons gloire à Dieu notre Père, à son Fils Jésus-Christ,
Gloire à l'Esprit d'Amour dans tous les siècles.

▪ En toi, j'ai mis ma confiance, Ô Dieu très saint,
Toi seul est mon espérance Et mon soutien
C'est pourquoi je ne crains rien
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.

▪ Aimer c'est tout donner, aimer c'est tout donner

Aimer c'est tout donner, et se donner soi-même

Quand je parlerais les langues des hommes et des anges,
Si je n'ai pas l'amour,
Je suis comme l'airain qui sonne ou la cymbale qui retentit.

Si je prophétisais et connaissais tous les mystères,
Si j'avais la foi, à transporter les montagnes,
Sans l'amour, je ne suis rien.

Quand je distribuerais ce que je possède en aumônes,
Et si je livrais mon corps à brûler dans les flammes,
Cela ne me sert de rien.

▪ Nous te rendons grâce pour tant de tendresse !

Tu donnes l'eau vive, par ton cœur transpercé,

Nous te bénissons pour tant de merveilles !

Tu donnes la vie, tu donnes l'Esprit.

Dieu, c'est toi mon Dieu, c'est toi que je cherche.

Toute ma chair après toi languit.

Je veux ton amour pour guider ma vie,

Mon âme a soif, a soif de Toi !

Quand je songe à Toi, quand j'espère en Toi,

Quand je t'appelle toujours tu réponds.

Alors je jubile, en paix sous tes ailes,

Mon âme a soif, a soif de Toi !

Et quand je te cherche, tu te laisses trouver,

Rassasies-moi de Ta présence !

Je suis une terre altérée, sans eau,

Mon âme a soif, a soif de toi !

Mes lèvres diront sans fin ton éloge

Toute ma vie, je veux te bénir.

Je veux à ton nom élever les mains,

Mon âme a soif, a soif de toi !

▪ ***Comme un souffle fragile,***

Ta Parole se donne,
Comme un vase d'argile,
Ton amour nous façonne.

Ta parole est murmure, comme un secret d'amour.
Ta Parole est blessure, qui nous ouvre le jour.

Ta parole est naissance, comme on sort de prison,
Ta parole est semence, qui promet la moisson.

Ta parole est partage, Comme on coupe du pain.
Ta parole est passage, qui nous dit le chemin



Une fête du Pardon ?

Oups, quelle joie de pouvoir se confesser !

Chacun et ensemble, prenons le temps.

Si on faisait *halte* ?



Bienvenue à la Fête du Pardon !

Vivre le Pardon comme une fête ! C'est une démarche originale et c'est accessible à tous : Accueillir le pardon de Dieu comme une source de joie dans notre vie. La confession, c'est découvrir au-delà de ses péchés un amour infini, celui de Dieu pour nous.

Entre 10h et 14h, un parcours libre (*vous restez le temps que vous voulez*) vous est proposé dans l'église : à chacune des haltes suggérées, un temps personnel de méditation, de relecture, de pause ou de prière vous sera proposé. Ou bien un simple geste sera proposé.

Peuple en marche, c'est ensemble qu'on vit cette journée. Alors, n'hésitez pas à passer voir ce qui se vit aux différentes haltes ! Votre avis nous intéresse !

Six prêtres, de la paroisse et d'ailleurs, seront bien sûr à votre disposition si vous souhaitez recevoir le Sacrement de Réconciliation.

Restez le temps que vous souhaitez aux différentes haltes et avant de partir prenez le temps de passer ou repasser à la halte café !

14h Bénédiction du Saint-Sacrement.

Une des clés de cette Fête du Pardon réside dans la liberté pour ceux qui y participent. Vous pouvez vous confesser et repartir, vous pouvez ne faire qu'une halte et partir ; vous pouvez rester autant que vous le souhaitez, chacun est accueilli au point où il en est et peut trouver un chemin de progression qui lui permettra de faire quelques pas vers le Seigneur.

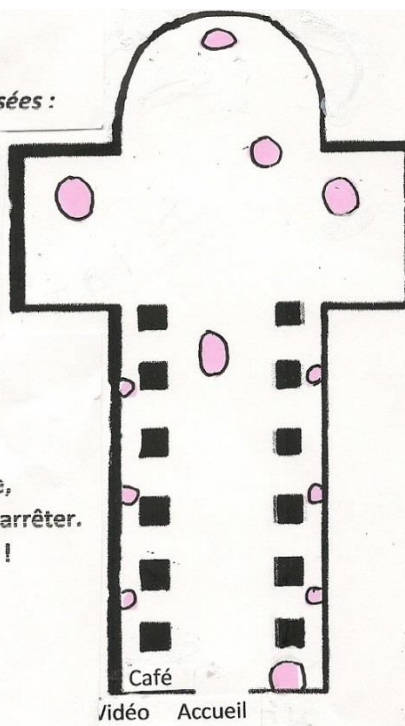
▪ *Pourquoi une telle démarche ?*

- Tout d'abord, **MERCI** Seigneur de nous avoir appelés à venir te rencontrer !
- Prenons la main que Dieu nous tend. Oui, il nous espère.
- **C'est du bonheur qu'on vient vivre, c'est réjouissant d'être attendu** : Prenons le temps de goûter à l'amour inconditionnel de Jésus pour nous.
- Alors, Jésus est-il une vraie Bonne Nouvelle pour moi ?

Différentes haltes libres sont proposées :

- Accueil
- Vidéo
- Café
- Confession
- Marie
- Parole
- Saint-Sacrement
- La Croix
- Ecoute spirituelle

A chaque halte proposée,
vous trouverez matière à vous arrêter.
Laissez-vous surprendre !



*Je chemine pendant le Carême.
Je note mes réflexions ...*

Revenir au Seigneur de tout son coeur



Les découvertes que j'ai faites ...

Revenir au Seigneur de tout son coeur



Prière de Mère Térésa

Seigneur, quand je suis affamé,
Donne-moi quelqu'un qui ait besoin de nourriture.
Quand j'ai soif, envoie-moi quelqu'un qui ait besoin d'eau
Quand j'ai froid, envoie-moi quelqu'un à réchauffer.
Quand je suis blessé, donne-moi quelqu'un à consoler.
Quand ma croix devient lourde, donne-moi la croix d'un autre à partager.
Quand je suis pauvre, conduis-moi à quelqu'un dans le besoin.
Quand je n'ai pas de temps, donne-moi quelqu'un que je puisse aider un instant.
Quand je suis humilié, donne-moi quelqu'un dont j'aurai à faire l'éloge.
Quand je suis découragé, envoie-moi quelqu'un à encourager.
Quand j'ai besoin de la compréhension des autres, donne-moi quelqu'un qui ait besoin de la mienne.
Quand j'ai besoin qu'on prenne soin de moi, envoie-moi quelqu'un dont j'aurai à prendre soin.
Quand je ne pense qu'à moi, tourne mes pensées vers autrui.

Prière de Paul Claudel

Il est midi. Je vois l'église ouverte. Il faut entrer.
Mère de Jésus-Christ, je ne viens pas prier.
Je n'ai rien à offrir et rien à demander.
Je viens seulement, Mère, pour vous regarder.
Vous regarder, pleurer de bonheur, savoir cela
Que je suis votre fils et que vous êtes là.
Rien que pour un moment pendant que tout s'arrête. Midi !
Être avec vous, Marie, en ce lieu où vous êtes.
Ne rien dire, regarder votre visage,
Laisser le cœur chanter dans son propre langage.
Ne rien dire, mais seulement chanter parce qu'on a le cœur trop plein,
Parce que vous êtes belle, parce que vous êtes immaculée,
Parce qu'il est midi, parce que nous sommes en ce jour d'aujourd'hui,
Parce que vous êtes là pour toujours,
Simplement parce que vous êtes Marie,
Simplement parce que vous existez,
Mère de Jésus-Christ, soyez remerciée !

Bonne Semaine Sainte et belle fête de Pâques !