

Journal de la paroisse Saint-Gilles de Bourg-la-Reine

Dialogue

PRINTEMPS 2020 • NUMÉRO 305

DOSSIER P. 5

PAUSE SUBIE OU CHOISIE :
un temps pour retrouver du sens

1,30 €

13 septembre **save the date**

La fête paroissiale de Saint-Gilles se tiendra le dimanche 13 septembre. Tous les détails seront donnés sur le site de la paroisse ou sur la feuille paroissiale.



© isignstock/BSE

ECOLE DE PRIÈRE DES JEUNES DU DIOCÈSE DE NANTERRE
5 SÉJOURS POUR L'ÉTÉ 2020
Sur le thème

AMIS DANS LE SEIGNEUR !

En hébergement complet :
du 5 au 11 juillet 2020 à Notre Dame de l'Ouye,
du 12 au 18 juillet 2020 à Igny
Nouveau du 12 au 18 juillet 2020 un camp spécial Lycéen au départ d'Igny :
au programme randonnée de quelques jours !

Tarif de l'hébergement pour la semaine : 336 € des réductions sont possibles et le tarif ne doit pas être un obstacle

Pré inscriptions en ligne : www.lecep.net

En journée de 8h30 à 18h :
du 5 au 10 juillet 2020 à Saint Joseph des 4 routes à Asnières
du 24 au 28 août 2020 à Saint François de Sales à Clamart

Tarif de la semaine 90€ des réductions sont possibles et le tarif ne doit pas être un obstacle

diocese92.fr/L-Ecole-de-Priere-des-Jeunes-2020
Contact : ecoledepriere@diocese92.fr

déclaré par
ACEL 92
auprès de Jeunesse
et Sport

Contact pour les animateurs : Emmanuelle Alglave 01 46 44 22 66
Contact pour les familles : Elisabeth Dardare 06 87 46 87 90

FOUNDACTION
SAINTE GENEVIEVE
141 RUE DE LA SAINTE GENEVIEVE
92000 NANTERRE

**École de prière :
le récit d'Alban**

« Pendant les vacances de la Toussaint, j'ai fait un stage de prière d'une semaine à Notre Dame de l'Ouye, dans l'Essonne. Le premier jour, nous arrivons avec nos parents. Après, ils partent et nous restons avec nos nouveaux amis. Puis, nous allons dans nos chambres, nous sommes répartis en chambres de trois. Ensuite, nous mangeons et nous dormons.

Le lendemain, après le petit-déjeuner, nous choisissons nos activités. Chaque jour, différentes activités sont proposées : fabrication de chapelet, grand jeu... Tous les jours après le déjeuner, nous faisons un temps calme, on fait une lecture d'Évangile, puis nous faisons une prière à l'oratoire. Nous allons aussi tous les jours à l'église pour la messe. Parfois le soir, une veillée est proposée. Le dernier jour, l'évêque Mgr Rougé est venu et a célébré la messe. Nous y assistons en présence de nos parents. Ensuite, un grand pique-nique est organisé et nous repartons. J'ai bien aimé ce stage, car il y avait beaucoup d'activités proposées, en plus de la prière et une ambiance très fraternelle. J'aimerais bien y retourner. »



Corinne MERCIER/CIRIC

Retour sur... la Pentecôte

La Pentecôte est représentée sur une fresque réalisée par Maurice Denis, dans l'abside de l'église du Saint Esprit, dans le 12^{ème} arrondissement de Paris. Elle date de 1934.

Ce dessin est composé de trois registres superposés qui illustrent l'idée que la diffusion de l'Esprit Saint s'effectue dans toute l'histoire humaine. En haut, les apôtres disposés autour de Marie reçoivent le don de l'Esprit Saint. Maurice Denis se conforme ici à la longue tradition iconographique qui représente Marie au milieu des apôtres lors de la Pentecôte, ce que les textes ne mentionnent pas. Le décor de la scène reproduit la forme d'une arène de cirque romain : nous sommes dans un univers de persécution.

Au centre, Saint Paul et les Pères de l'Église d'Orient et d'Occident bénissent les fidèles. C'est l'Église militante qui s'organise et définit le dogme. Le registre inférieur illustre les sacrements et l'Église de 1930.

...et le mot de la rédaction



**Père Alain Lotodé,
curé de Saint-Gilles de Bourg-la-Reine
et de Saint-François d'Assise d'Antony**

Le printemps a été pour tous marqué par le confinement lié au Covid-19. Le virus a stoppé nos vies et beaucoup de nos activités ! Tout d'abord, nous présentons nos condoléances à vous qui avez perdu un proche à cause de l'épidémie, notre amitié à vous qui êtes endeuillés*.

Avec nos articles, nos interviews, nous vous proposons de relire ce que fut pour chacun cette période de confinement, peut-être pas tout à fait terminée à l'heure où nous écrivons. Il y a eu beaucoup de choses difficiles à vivre mais aussi certainement des richesses reçues : des mots d'amitiés, des textes ou des vidéos qui nous ont portés, des prières qui nous rassérénées, des gestes de bonté...

Que ces articles vous aident à relire ainsi ce temps inédit. Et si vous voulez partager ce que vous a apporté cette période (en difficulté, en solidarité, en méditation), écrivez-nous : Dialogue, 8 boulevard Carnot, 92340 Bourg la Reine ou : paroisse.st.gilles@wanadoo.fr En attendant de vous lire, bon courage pour ceux qui vivront des difficultés, en espérant que l'été nous sera favorable.

* Quand cela sera possible, nous proposerons une célébration à l'église saint Gilles en mémoire de tous nos défunts, pour lesquels vous souhaitez un temps de prière chrétienne. Vous trouverez les informations sur le site de la paroisse. <http://paroisse-saint-gilles.diocese92.fr/>

Dialogue Journal trimestriel de la paroisse
Saint-Gilles de Bourg-la-Reine

ISSN : 2115 - 4066

Administration-rédaction

8, boulevard Carnot - 92340 Bourg-la-Reine - Tél : 01 41 13 03 43.

Directeur de la publication : Père Alain Lotodé.

Rédacteur en chef : Jean-Marc Etot.

Comité de rédaction : Laure Hervé, François Denoël, sœur Lenuta Damatar, François

Rezeau, Séverine Philibert.

Responsable de la diffusion : Hubert Lecocq.

Édition et publicité :

Bayard Service - Ile-de-France - 18, rue Barbès

92128 Montrouge Cedex - Tél : 01 74 31 74 10.

Secrétaire de rédaction : Linda Caille - Création graphique : Arnaud Robinet.

Mise en page : Claude Sauvat.

Photo de couverture : © Jon Tyson/Unsplash

Impression : Imprimerie Chevillon (89) - Tirage : 7 000 exemplaires


Ce journal est distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres de la ville.



PAUSE SUBIE OU CHOISIE: un temps pour retrouver du sens

En comité de rédaction, pensant à accompagner nos lecteurs pendant la pause de l'été, nous avons retenu le thème de ce numéro bien avant que l'actualité ne nous rattrape. Pour certains, ceux qui sont pris dans le mouvement accéléré du travail ou d'une vie éclatée, la pause est attendue et nécessaire. À l'inverse d'autres subissent le chômage, l'absence d'activité, et vivent cette inaction comme un enfermement. Pause aussi pour ceux qui entreprennent une période de ressourcement, de retraite spirituelle, accompagnés par des personnes engagées à vie, dans des formes de retrait de la frénésie du monde. Ces pauses provoquent dans de nombreux cas un retour sur soi pour se mettre à l'écoute de ses besoins et de ses désirs. Et puis il y eut mi-mars le confinement dû à

l'épidémie dont nous vivons les effets: un arrêt imposé, durable et quasi-universel. Nous avons été contraints à la pause collective. « Travaillomane », en recherche d'emploi ou moine, personne ne souhaitait vraiment se retrouver dans cette situation où l'arrêt des activités, la restriction des rencontres, l'isolement subit devenait la règle.

Comment dès lors transformer cette période inédite en chemin de libération intérieure ou en faire une opportunité d'engagements nouveaux ? Nous vous proposons dans ce numéro les réponses ou interrogations de quelques témoins, des veilleurs qui accompagnent ceux qui cherchent du sens et aspirent à agir avec sagesse. 

JME

© INGRAM





© Corinne MERCIER/CIRIC

devenu très robuste. La croissance est attendue par les investisseurs qui apportent leur capital au travail pour créer de la richesse. La croissance génère de l'activité créatrice d'emplois et contient le chômage, écueil menaçant de nos sociétés modernes. Enfin c'est dans la croissance de ses entreprises et finalement de son Produit Intérieur Brut qu'un État va chercher les compléments de financement pour soutenir sa politique de redistribution des richesses et de soutien au plus faible.

LA CROISSANCE EST DEVENUE NOTRE LEITMOTIV MAIS AUSSI NOTRE QUÊTE.

Jusqu' alors tous les appels des partis écologistes à ralentir pour préserver la Terre, et tous ceux des intellectuels pour trouver une autre voie qui mettrait cette fois l'homme et sa dignité réellement au centre des préoccupations de l'économie, n'y avaient rien fait. Nous sommes en ce printemps au cœur d'une parenthèse unique totalement improbable. Les philosophes ont compris l'importance de cette rupture subie par l'humanité entière. Dans les médias, ils nous alertent et nous invitent à faire en sorte que le monde ne soit plus tout à fait comme avant. Saura-t-on saisir cette opportunité unique à l'heure où les pays d'Asie entament déjà leur retour à la vie normale ? Il est bien tôt pour répondre à cette question. Dans l'entreprise, on focalise généralement les énergies sur les décisions immédiates en réponse aux crises. On ne tire les leçons que dans un deuxième temps, celui du recul. Néanmoins ces dernières semaines ont permis de tester de manière extrême des nouveaux concepts comme le télétravail sur des périodes longues et la généralisation des réunions virtuelles. Des données effectives sont désormais disponibles pour évaluer les mérites et les contraintes de ces approches en grande rupture par rapport à nos pratiques usuelles. On peut entrevoir désormais des premières solutions crédibles aux congestions et aux fatigues quotidiennes dans les transports des métropoles, et vraisemblablement un usage plus raisonné des déplacements professionnels.

Avec justice et rigueur

Par contre ces mutations généreront des nouvelles classes dans l'organisation du travail qu'il va falloir aborder avec justice et rigueur. Il y aura ceux qui n'auront pas accès au télétravail et ceux qui ne viendront sur site qu'occasionnellement. Ces derniers devront par contre apprendre à maîtriser l'hyper-connexion et également à démêler leur temps professionnel et personnel. Des changements au service de l'homme sont désormais possibles, il faut oser ! ●

J-M Bétermier, dirigeant d'entreprise

Une chance à saisir

Mai 2020, nous rentrons dans le 40^{ième} jour de confinement. Toute l'économie réputée non essentielle est à l'arrêt en France. Qui aurait pu imaginer une telle pause forcée de nos activités il y a encore quelques mois ?

Impossible, nous sommes lancés dans une course effrénée ces 20 dernières années : le temps court, la révolution numérique, la mondialisation et la compétition locale, globale, internationale. La croissance est devenue notre leitmotiv mais aussi notre quête. Impossible de sortir de ce courant de pensée qui est



La crise du Coronavirus : le temps du jeûne

Un germe microscopique se dresse comme un géant couronné qui nous interpelle impérieusement. Mais où couriez-vous donc comme cela ? Et à quoi étiez-vous donc si occupés ?

Si l'on veut se hasarder à distinguer une intention, qui serait à l'œuvre dans cette convocation, il faut faire un pas de côté afin de se situer à la croisée de l'intelligence temporelle et de l'intelligence spirituelle.

Le superflu est évacué

Une intention ? Pourquoi pas ? Après tout le virus est un grand ensemble vivant qui participe à ce que Spinoza appelait la nature naturée (les attributs de Dieu étant infusés en elle de façon immanente). Donc, si une intention était à l'œuvre, quelle serait-elle ? Il faut la deviner à l'aune de ce à quoi nous sommes forcés. Stop ! semble-t-on nous dire. Les effets de la pandémie ressemblent fort à un élagage : le superflu est évacué. Le mot d'ordre est clair : retour à l'essentiel pour tout le monde. Ainsi donc, le coronavirus serait-il un maître de jeûne ?

Pour qui sait lire sans le filtre déformant de la dramaturgie hollywoodienne, les versets de l'Apocalypse ne nous disent pas autre chose : le jeûne sera imposé à l'humanité à chaque fois qu'elle perdra le sens de l'équilibre et qu'elle se laissera aller à un esprit de satiété forcené. Et les visions de saint Jean font écho aux paroles de Lao-Tseu, écrites sept siècles plus tôt : Pas de plus grand malheur que d'être insatiable. Pas de pire fléau que l'esprit de convoitise. Qui sait se borner aura toujours assez (Tao-Te-King, 46).



© Corinne MERCIER/CIRIC

Est-ce cela ? Sommes-nous impérieusement invités à mettre un terme à notre agir sans frein, à notre insatiabilité systématique et à son flux de surconsommation permanente ? Convoqués à retrouver un équilibre, un sens des limites et des priorités, un bornage ? Le jeûne est-il le maître-mot de cette crise ? Et surtout : serait-il sa solution, bien plus que la relance généralisée dans l'idée du retour aux jours d'avant ? Ce que la crise environnementale et climatique semblait déjà nous dire, la crise pandémique serait-elle en train de nous le confirmer ?

INSTITUT NOTRE-DAME
 Tutelle Congrégation des Sœurs de Notre-Dame-du-Calvaire
ÉCOLE - COLLÈGE - LYCÉE PRIVÉS MIXTES
 sous contrat d'association avec l'État
 65, avenue du Général Leclerc - 92340 Bourg-la-Reine
 Site : <http://www.indbl.asso.fr>
Tel. 01 41 13 42 42
 Externat - Demi-Pension
 Des classes maternelles aux terminales - 11 spécialités proposées en 1^{er}
 Langues : Anglais, Allemand, Espagnol, Italien LV2, Italien LV3,
 Options : Latin, Grec, Musique, Arts plastiques
 Bourses Nationales - Préparation aux FCE et CAE (Certificate Advanced English)


L'audition c'est **entendre**
 et de vous reconstruire

+ GARANTIE 4 ANS = ESSAI SANS ENGAGEMENT 1 MOIS
+ ENTRETIEN ET SUIVI RÉGULIERS

H. CALEIX et A. RAOUL
audioprothésistes
 64, Bd Joffre - BOURG-LA-REINE - 01 46 15 53 53
 RN 20 - 140, av. du Général Leclerc - SCEAUX - 01 46 61 87 47

entendre
 tout va mieux

Simplicité joyeuse

De fait, nul besoin d'être un adepte de la décroissance forcée ou de la collapsologie pour savoir qu'il n'y aura d'issue à l'accroissement de la population (passée de 1,8 à 7,8 milliards entre 1920 et 2020) que dans un développement raisonné : c'est une question de bon sens. A condition de s'entendre sur les mots : l'esprit de jeûne n'est pas celui de l'ascétisme ou de la mortification, il est celui de l'intelligence spirituelle et de la sagesse temporelle, de la simplicité joyeuse et de la frugalité rayonnante, du bien-être respectueux et de l'équilibre holistique. 

Pierre Moniz-Barreto

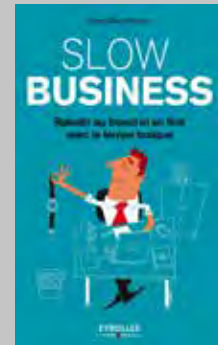
L'ESPRIT DE JEÛNE EST CELUI DE L'INTELLIGENCE SPIRITUELLE.



© Corinne MERCIER/CIRIC

L'AUTEUR

Pierre Moniz-Barreto est entrepreneur, auteur, conférencier. Il est diplômé en études de commerce (ISG), ainsi qu'en philosophie et théologie (Faculté jésuite de Paris). Son livre *Slow Business* (Eyrolles 2015) est dédié à la sagesse du ralentissement appliquée au monde du business. Il a créé en 2019 l'Académie des Intelligences Humaines (AIH). Il est l'un des pionniers français à s'être spécialisé en Intelligence Spirituelle (contributions dans deux collectifs à paraître en 2020-2021 ; formations sur le site de l'AIH).



CRÉEZ VOTRE JOURNAL SCOLAIRE AVEC

EXPRIME toi :)

Bayard Service  OKAPI  PHOSPHORE 

www.exprimetoi.fr

Découvrez notre proposition Bayard animée et publiée par Bayard Service 

La méditation pleine conscience, chemin de prière

Claire Damy est médecin psychiatre. Elle anime des sessions de « méditation de pleine conscience » (la Mindfulness) et des retraites chrétiennes.

Pouvez-vous nous expliquer ce qu'est la méditation de pleine conscience ?

C'est une pratique inspirée du bouddhisme qui permet d'acquérir une façon d'être en étant pleinement présent à ce qui est juste-là en nous (conscients de nos pensées, de nos émotions, de nos sensations corporelles) et à l'extérieur de nous (conscients des bruits, odeurs, images...). Le mode « être » nous permet de quitter le mode « faire » qui nous amène à faire des choses en mode automatique, déconnecté de ce que l'on est en train de faire.

Peut-on, sans crainte de « récupération », pratiquer la méditation dans un contexte de prière chrétienne ?

Dans le monde dans lequel nous vivons où tout est fait avec un but à atteindre, où tout est rapidité, même se poser pour prier relève du défi. J'ai pu expérimenter l'apport de la méditation de pleine conscience pour ma vie de prière, celle-ci me permettant de passer de l'état d'agitation à l'état d'attention, de l'extériorité à l'intériorité, en m'ancrant dans mon souffle et dans mon corps. Elle me permet de suivre les paroles du Christ : « Venez à l'écart dans un lieu désert et reposez-vous un peu ». (Marc 6, 31) »

Ce calme et cet état d'éveil facilités par la méditation sont pour moi une porte d'entrée, une sorte de marchepied à la prière, me permettant d'être recueillie, pour être présente à l'amour de Dieu pour moi. Je pense que si l'on n'est pas recueilli dans la présence à ce que nous sommes et à ce que nous faisons, nous pouvons certes prier mais de façon automatique. Ainsi, quand je prie, je me rends pré-



Méditation de pleine conscience

Corinne MERCIER/CIRIC

sente au moment en utilisant la méditation de pleine conscience, puis je prie. La méditation me permet d'approfondir ma prière, ma relation à l'Eucharistie, aux Évangiles, de m'ouvrir à de nouvelles voies, peut-être avec moins de mots et davantage de ressenti corporel.

Les méthodes de méditation sont associées aux spiritualités orientales. En les pratiquant, ne nous éloignons-nous pas de la tradition chrétienne ?

Je ne crois pas ! Les origines du christianisme sont le Moyen-Orient, fort influencé du temps de Jésus, et après, par la culture orientale et donc par le Bouddhisme. Ce n'est donc pas un hasard si la méditation de pleine conscience est présente dans la tradition chrétienne depuis le III^e siècle

**Maison
aurel**
Enterrements - Crémations

10, rue de la Bièvre
92340 Bourg-la-Reine
(face au cimetière)

- Organisation des obsèques
- Contrat prévoyance obsèques
- Tous travaux de marbrerie
- Vente de fleurs & entretien de sépulture

PARTENAIRE
DE LA VILLE
DE BOURG
LA REINE

Pompes funèbres Maurel
Tél: 01 46 64 31 25
Permanence téléphonique 7j/7 - 24h/24

au moins avec la Prière du Cœur (ou prière de Jésus) que les Pères du Désert pratiquent: prière qui, calée sur le souffle, permet d'ancrer notre esprit dans l'ici et maintenant, et donc de sentir la présence de Dieu en nous. Les orthodoxes prient de cette façon avec cette prière, en répétant « Seigneur Jésus, fils du Dieu vivant (sur l'inspiration), prends pitié de moi pêcheur (sur l'expiration) ».

En milieu chrétien, nous avons la tradition du chapelet, des adorations. Ne sommes-nous pas en attitude de méditation pleine conscience?

C'est vrai! Mais la méditation de pleine conscience n'a pas recours à des mots, ne cherche pas à atteindre d'objectif. Chapelets et neuvaines ancrent notre esprit dans l'ici et le maintenant, en s'appuyant sur les prières répétées, et elles pourraient s'apparenter aux mantras. Et c'est grâce à ces répétitions que l'esprit se calme, nous rendant présents à Dieu qui est en nous. Quant aux rituels s'ils sont faits en étant présents à eux, ils nous ancrent eux aussi dans l'instant présent.

Pour Fabrice Midal, le fondateur de l'école occidentale de méditation, il existe des formes de méditation en Occident. Selon lui, c'est l'oraison qui se rapproche le plus de la méditation de pleine conscience. En explorant les textes de sainte Thérèse d'Avila, Jeanne d'Arc, Sainte Thérèse de Lisieux, Madame Guyon et Thomas Merton, il a découvert que l'oraison n'est non pas une technique mais une façon d'être qui consiste à se laisser toucher par le fait que l'on est aimé et que l'on aime, en ne faisant rien, en étant juste présent sans chercher de résultat à obtenir. Ceci, c'est de la méditation de pleine conscience! Et comme le disait sainte Thérèse de Lisieux en parlant de l'oraison: « Je ne suis pas capable de grand-chose, donc je ne fais rien et je me retrouve dans un ascenseur qui m'emmène plus loin ».

Quand je participe à des temps de prière sans demande particulière (lors de l'adoration), grâce à la méditation de pleine conscience, je fais oraison car je stabilise mon esprit et cela m'aide à rester juste là, à veiller avec le Christ comme il l'a demandé aux disciples à Gethsémani (Matthieu, 26, 40-42).

La pleine conscience, en augmentant mes capacités de concentration, m'aide à ne pas m'endormir, et comme le dit Fabrice Midal, à goûter la présence du Seigneur, à me laisser toucher par son Amour et par l'Amour que j'ai pour lui.

La méditation renvoie chacun vers son humanité. Qu'a-t-elle en ce sens à nous apprendre en tant que chrétiens?

Plus on médite et plus on finit par ressentir notre faiblesse. On prend conscience que l'on peut s'abandonner à ce rien mais qui est ce tout, présent au plus profond de nous, à savoir le Christ.

Je dirais que la méditation de pleine conscience au lieu de nous éloigner du Christ, nous permet d'approcher son mystère, nous rendant présent à Lui. On pourrait envisager de renommer cette méditation en « méditation de pleine présence... au Christ »! ☺

Propos recueillis par Jean-Marc Etot

LA MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE N'A PAS RECOURS À DES MOTS, NE CHERCHE PAS À ATTEINDRE D'OBJECTIF.

Sainte Thérèse d'Avila leur quotidien, mais recommandait à ses sœurs d'être présentes à tout ce qu'elles faisaient que ce soit dans leur quotidien, mais aussi à l'Eucharistie, à la lectio divina pour être plus consciente de la présence de Dieu.

La gratitude qui fait du bien

La gratitude, secret du bonheur? Chez les chrétiens, elle est au centre de la foi, puisque « l'Eucharistie », sacrement essentiel du christianisme, est le mot grec pour « action de grâce » ou remerciement adressé à Dieu.

« *Deok bun im nida.* » C'est ce mot coréen signifiant « gratitude » que le moine Seongdam Sunim, maître bouddhiste en Corée du Sud, a calligraphié sur le kakemono qu'il a offert à Laurence Nobécourt. Dans son dernier livre (1), l'auteure revisite les multiples occasions où, grâce à l'écriture et par-delà ses souffrances psychiques et physiques, la vie lui a donné d'être heureuse. Au point qu'à la dernière page, elle peut affirmer : « Être seulement ce serviteur inutile qu'une gratitude inonde de sa force malgré les chutes et l'usure. »

Bien d'autres auteurs ont tenté d'exprimer un semblable besoin de remerciement. Dans les lettres qu'elle envoie en 1942 depuis le camp de Westerbork, aux Pays-Bas, Etty Hillesum écrit : « Si la vie s'est faite plus rude et plus menaçante, elle est aussi plus riche dès lors qu'on l'accueille avec gratitude et comme un don du ciel tout ce qui reste de bon » (2). De même, le prêtre orthodoxe Alexandre Men, assassiné en 1990, rappelle (3) à propos du passage de l'Évangile sur la dette remise (Mt 18, 26) : « À qui suis-je redevable? Ceux qui m'ont donné la vie, qui m'ont formé. Je suis en dette aussi envers la nature, l'air que je respire. Tout ce que j'ai est reçu en prêt. »

Neurosciences et psychologie positive

Quant à Boris Cyrulnik, qui, après avoir été arrêté à l'âge de 6 ans par la Gestapo, a réussi à s'échapper et à survivre dans une ferme jusqu'à la fin de la guerre, il a raconté (4) combien la contemplation quotidienne d'une fourmilière



© Taisia Stupak/Unsplash

l'avait sauvé du désespoir. « Toujours commencer et terminer par la gratitude : pour la vie, pour ce qui nous a précédés et pour ce qui vient », écrit ce neuropsychiatre qui a introduit en France la notion de résilience.

De fait, depuis une vingtaine d'années, la gratitude a été remise à la mode par les neurosciences et la psychologie positive. L'un de ses promoteurs, le psychologue Robert Emmons, enseignant à l'Université de Californie à Los Angeles (UCLA) et à Berkeley, a tenté de prouver scientifiquement que le fait d'exprimer chaque jour sa reconnaissance permet d'accueillir plus de joie et de bonheur. « La gratitude suppose de reconnaître qu'une personne a intentionnellement donné de son temps pour me procurer un bienfait et que cela lui a coûté, note Robert Emmons. Elle suppose aussi de l'humilité pour admettre que ce bienfait a de la valeur à mes yeux et que je ne pourrais être qui je suis sans la contribution des autres. »

Isabelle Gleizes
Tapissier décorateur



1, rue des Blagis
 92340 Bourg la Reine
 ☎ 01 46 65 36 55
 ✉ tapisseriegleizes@gmail.com
 📘 Tapisserie Gleizes

PHARMACIE MARTIN-LAVIGNE
 M^{me} SONDARJEE et M^{me} BERGE

Orthopédie - Matériel médical
 Herboristerie - Aromathérapie et Homéopathie
 104, av. du Gal Leclerc
 BOURG-LA REINE - ☎ 01 46 61 80 80

PHARMACIE DE LA FAIENCERIE
 M. BICHET

Orthopédie et Homéopathie
 Agrée véhicules pour personnes handicapées
 15, av. du Gal Leclerc
 BOURG-LA-REINE - ☎ 01 46 65 08 59





Gratitude versus action de grâce ?

Laudato si' l'encyclique du pape François, l'encourage : « La protection de la Création suppose gratitude et gratuité, c'est-à-dire une reconnaissance du monde comme don reçu de l'amour du Père, ce qui a pour conséquence des attitudes gratuites de renoncement et de générosité » (N. 220).

Cette gratitude tant à la mode n'est-elle pas une manière pour une société sécularisée de mettre en œuvre ce que font les chrétiens, depuis l'invitation de saint Paul à « rendre grâce à Dieu en toute chose » (1 th 5, 18) ? Le père Pascal Ide, prêtre de l'Emmanuel à Paris souligne pourtant des différences. « La psychologie fait de la gratitude un sentiment, tandis que la tradition chrétienne en fait un acte, voire une vertu », note le père Ide. Il rappelle que la gratitude remercie la Nature, la Chance ou la Vie, alors que l'action de grâce s'adresse à Dieu. Enfin, « la gratitude se polarise sur le bien-être de la personne, tandis que l'action de grâce conduit à louer le Père, même quand on ne perçoit aucun bienfait ».

Autre spécificité de l'action de grâce chrétienne, « lorsque le croyant exprime sa reconnaissance pour l'amour bouleversant de Dieu, il se sent appelé à en témoigner à travers toute sa vie, pour l'évangélisation » résume le père Ide. Ce que confirme le père Durel, en rappelant qu'en grec « action de grâce » se dit Eucharistie. « La gratitude est potentiellement présente dans toute vie humaine mais l'action de grâce est l'expression centrale de la vie chrétienne. »

Claire Lesegetrain
In *La Croix* 27 décembre 2019

**« TOUJOURS
COMMENCER
ET TERMINER PAR
LA GRATITUDE : POUR
LA VIE, POUR CE QUI
NOUS A PRÉCÉDÉS ET
POUR CE QUI VIENT »**
BORIS CYRULNIK

- (1) *Le Chagrin des origines*, de Laurence Nobécourt, Albin Michel, 2019.
- (2) *Une vie bouleversée*, d'Etty Hillesum, Seuil, Poche, 2019.
- (3) *Le christianisme ne fait que commencer*, d'Alexandre Men, Cerf, coll. « Le sel de la terre », 1996.
- (4) *Un merveilleux malheur*, de Boris Cyrulnik, Éd. Odile Jacob, 2002.
- (5) *Puissance de la gratitude. Vers la vraie joie*, de Pascal Ide, Emmanuel, 2017.

petits-fils
services aux grands-parents

L'aide à domicile sur-mesure

-  **AIDE À L'AUTONOMIE**
-  **AIDE AUX REPAS**
-  **ACCOMPAGNEMENTS**
-  **PRÉSENCE DE NUIT**

Petits-fils Antony
2, villa du Petit Valet, 92160 Antony

01 84 01 15 61
petits-fils.com

Choisir une retraite pour se ressourcer et rallumer la flamme

Vers l'âge de 40 ans, je n'avais plus vraiment de temps pour entretenir ma vie intérieure, et je ne savais même plus si la flamme de ma foi était encore là. Peut-être, mais bien souterraine. Je me sentais sèche. Je me sentais happée par un rythme souvent trop soutenu, entre les multiples sollicitations d'une vie active, familiale et amicale bien remplie.

C'est là que j'ai découvert l'accueil de la communauté de la Roche d'Or, dans l'inspiration des Foyers de charité: un lieu où on est accueilli « dans la maison de Dieu, comme son enfant », simplement, et avec chaleur. L'Évangile est donné sous toutes ses formes: chants, lecture de la parole, prédications, fleurs et arbres, beauté des lieux, repas en musique. Tout cela me donne la sensation de boire de l'eau fraîche à la source, d'être à nouveau irriguée, hydratée en profondeur. Nous prenons nos repas ensemble, mais sans nous parler. Le silence demandé aux participants m'offre de rester en contact avec ma vie intérieure, et de ne pas me perdre dans les besoins d'une conversation à soutenir. Cela me permet aussi d'accueillir les autres, avec un sourire, de voir qu'il y a toute une communauté humaine qui a besoin de venir boire à la source, et que nous sommes côte-à-côte, dans cette simplicité.

Accéder à une zone de paix

Et surtout, j'ai du temps. Du temps pour me retrouver, pour méditer, pour me reposer, pour laisser résonner un extrait d'Évangile qui me touche particulièrement, pour écrire. Pour dormir si j'en ai besoin. Parfois, j'écris à des proches, pour leur dire combien ils comptent pour moi.

J'ai pris l'habitude de faire une retraite environ une fois par an, soit en choisissant un thème, soit en retraite « libre », en étant hébergée à l'Abbaye des Bénédictines de Limon - Vauhalla pour trois ou quatre jours. Dans ces moments-là, le seul programme que j'ai est rythmé par les cloches des offices, quelques lectures, et l'écoute de « ce qui parle à mon cœur ». Côté d'une communauté de personnes qui ont choisi de s'engager pour être des témoins de l'amour de Jésus, être dans une atmosphère priante, cela me fait accéder à une zone de paix, comme un grand lac, alimenté par une source discrète. Un espace désencombré, un « lieu source » où je me laisse progressivement rejoindre par un amour large, pour moi, inconditionnel, mais que je sens aussi « amour partagé ». Je repars avec des forces nouvelles et une plus grande ouverture aux autres. ●

Anne Tricault





Un cœur sans rempart

Offrons-nous au silence de Dieu.
Humons son parfum, sa texture, touchons-le,
engageons-nous entièrement dedans, vibrons en
lui, rencontrons-le franchement, avec innocence.
Et du dedans, donnons-nous à rencontrer.

(...)

Nous venons au silence et nous venons à la vie.

La vie telle qu'elle est.

La vie ambiguë, mêlée. La vie insaisissable,
obscur, vaste.

La vie qui désespère.

La vie profuse, la vie dense, la vie déroutante,
imprévisible, profonde.

La vie qui étonne.

La vie sauvage, la vie douce et la vie dure, tout
ensemble.

Ce n'est pas pour la penser, la vie, que nous
venons au silence, ni pour la regarder de haut, ou
bien tordre son cours, l'assigner à notre désir, la
tenir à notre merci.

Nous venons au silence pour la vivre.

Pas la vie en général, non : la vie comme elle me
vient, à moi. La vie telle qu'elle m'empoigne, se
jette dans mes bras, la vie telle qu'elle
m'éprouve, telle qu'elle m'advient.

Aucune autre.

Car Dieu n'est pas un philosophe, Dieu n'est pas
un mage, un sorcier, Dieu n'est pas un surhomme
– Dieu est un Vivant.

L'unique trésor, ce n'est pas la vie dont je rêve,
c'est la vie qui m'arrive : Dieu s'y tient.

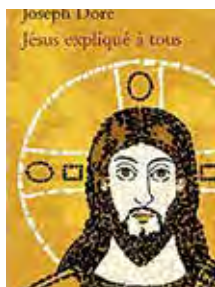
Marie-Laure Choplin
Éditions Labor et Fides

lu pour vous

Jésus expliqué à tous

Joseph Doré, *Éditions du Seuil*

Évêque émérite de Strasbourg, théologien ancien professeur à l'ICP, Joseph Doré a marqué la christologie par ses travaux, enseignements et parutions. Il est à l'origine de la collection « Jésus et Jésus-Christ » qui donne la parole aux spécialistes, croyants ou non, de ce Jésus que certains nomment Christ. Dans ce ouvrage rédigé sous forme d'entretien, facile à lire, l'auteur ne se dérobe à aucune question concernant Jésus dont la vie est passée au crible de la recherche historico-critique, mais aussi la démarche de ceux qui, en Église, en sont venus à le reconnaître comme Sauveur. Le Jésus de l'histoire et le Christ de la foi sont présentés de façon rapide mais sous leurs traits essentiels, ce qui permet au lecteur, quelque soit sa situation par rapport à la foi chrétienne, de s'ouvrir à une intelligence apaisée de celui dont l'auteur a consacré en 2017 avec Christine Pedotti une brillante encyclopédie.



JME

Spirou, L'espoir malgré tout

Émile Bravo, *Éditions Dupuis*

Tout le monde connaît le groom Spirou et son ami Fantasio, ces deux personnages dessinés par de nombreux auteurs. « L'espoir malgré tout » est une œuvre en quatre parties d'Émile Bravo qui n'en est pas à son coup d'essai. Après le « Journal d'un Ingénu », il plonge nos deux héros dans les années de l'Occupation en Belgique. Dans les deux premiers albums « Un mauvais départ » et « Un peu plus loin vers l'horreur », parus en 2018 et 2019, le généreux Spirou assiste à l'arrivée des nazis à Bruxelles en compagnie de Fantasio qui, lui, oscille entre collaboration et résistance. Racontée à hauteur d'enfant, mais pouvant être décryptée par les adultes, leur aventure fait avancer le lecteur dans les années sombres de la guerre. Les personnages sont bien campés et la palette des planches d'Émile Bravo s'assombrit au fur et à mesure que progresse le récit. Le ton alterne avec grande justesse entre humour léger et gravité d'un récit dramatique. Ces deux premiers albums se lisent et se relisent. On attend la suite avec impatience.



MB

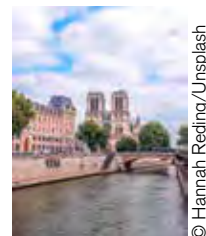
vu pour vous

Les musées parisiens exposent Notre-Dame

À consulter :

www.parismusees.paris.fr

À l'occasion du premier anniversaire de l'incendie de Notre Dame, Paris Musée, qui assure la gestion des quatorze musées de la Ville de Paris, met en ligne plus de 100 œuvres de toutes époques issues des collections parisiennes permettant de retracer l'histoire de la cathédrale de Paris. On trouvera de nombreux documents relatifs à l'architecture de Notre-Dame : plans, gravures des grandes rosaces ou du grand bourdon offert par Louis XIV, maquette de la charpente de la flèche de Viollet-le-Duc... De œuvres présentent l'activité qui régnait au pied de la cathédrale, comme ces peintures illustrant le commerce fluvial sur la Seine encore bien vivant au XIX^e siècle, mais aussi des photos insolites : la construction de la ligne 4 du métro, la façade occidentale recouverte par des piles de sacs pour protéger les sculptures en 1918, des plans de la ville... La vie religieuse est présente, comme les dessins des processions de la châsse de sainte Geneviève et même le film montrant des extraits de la première messe télévisée, célébrée à Notre-Dame à Noël 1948.



© Hannah Redding/Unsplash

LES HORAIRES DES MESSES SUR VOTRE SMARTPHONE !

DÉCOUVREZ LA NOUVELLE APPLICATION

Messes.info

Disponible sur l'App Store

Disponible sur Google play

Tous les horaires sont aussi sur www.messes.info



UNE PAROISSE pour vous accueillir

Rendez-vous sur : www.catho92.bourglareine.cef.fr

GARDONS LE LIEN AVEC LA PAROISSE

(en ces temps incertains où nous mettons sous presse):

Par la feuille paroissiale publiée toutes les semaines (à prendre à l'Église ou à recevoir par lien électronique).

Par le téléphone: 01 41 13 03 43

Par le site internet de la paroisse:

<http://paroisse-saint-gilles.diocese92.fr/>

Par le compte twitter: @paroisseblr
L'église Saint-Gilles est ouverte chaque jour pour la prière individuelle.

INFORMATIONS PAROISSIALES:

Voici le calendrier prévisionnel de la rentrée pour la paroisse Saint-Gilles de Bourg -La-Reine:

Nota: Tous les rendez-vous mentionnés ci-dessous seront organisés selon les possibilités légales et en respectant les conditions sanitaires idoines.

- Participation à la fête des Associations de septembre
- Dimanche 13 septembre, fête paroissiale de rentrée (messe + déjeuner + jeux pour tous).
- Dimanche 11 octobre, confirmation des

collégiens qui devaient vivre cette célébration en mai.

- Célébration pour les défunts morts du covid et pour tous ceux qui n'ayant pu honorer dignement les leurs décédés souhaitent vivre un temps de prière. Date à préciser.

Des informations remises à jour sur le site internet de la paroisse:

<http://paroisse-saint-gilles.diocese92.fr/>

Décès

Janine Thin (95 ans) • Marcelle Boisgontier (97 ans) • Sandra Arnould (86 ans) • Francis Duca (63 ans) • Teresa Notariani (103 ans) • Conception Lonchampt (95 ans) • Erna Leboeuf (92 ans) • Anna Manin (87 ans) • Colette Defer (93 ans) • Marcel Peron (94 ans) • Emilienne Moindrot

(95 ans) • Denise Moia (97 ans) • Simone Legeay (97 ans) • Micheline Ferlin (95 ans) • Juan Vellarde torres (88 ans) • Dominique Levy (87 ans) • Raymond Beaulieu (77 ans) • Pierre Belmont (86 ans) • Jean Hubert (96 ans) • Simone Steinmetz (98 ans) • Madeleine Mattlé (100 ans).



carnet

© INGRAM



cuisinella

A l'écoute de vos envies

CUISINES - SALLES DE BAIN
DRESSING FLACARDS
RANGEMENTS
TABLES ET CHAISES
ELECTROMENAGERS.

117 avenue du Général Leclerc
92340 BOURG LA REINE
Tél : 01.40.83.87.53
contact@cuisinella92-blr.com
Etude personnalisée et gratuite sur rendez-vous au magasin.

VIVEZ UNE EXPERIENCE UNIQUE EN REALITE VIRTUELLE



360°

Decouvrez votre future cuisine en 3D comme si vous y étiez !

OFFRE SPECIALE RESERVEE AUX LECTEURS DU JOURNAL DIALOGUE

Sur présentation de ce coupon

La pose et l'installation de votre cuisine à - 50 % *

*Voir conditions et règlement sur coupon

Gestion
Immobilier
Transaction
Estimation

laforêt

**Transactions - Locations
Gérances - Défisicalisation**
ESTIMATION OFFERTE

81, Boulevard du Maréchal Joffre - 92340 BOURG-LA-REINE
Tél. : 01 41 13 98 00 - 06 74 64 99 61 - E-mail : rdesvignes@laforet.com

Intermarché

LIVRAISONS À DOMICILE
DU LUNDI AU SAMEDI
INCLUS

01 46 65 91 19

HEURES D'OUVERTURE :
du lundi au samedi : 8h30 à 20h00
dimanche : 9h00 à 13h00

P

79, rue de la Bièvre - 92340 Bourg-la-Reine

Eric Reiff

ARTISAN PEINTRE
depuis 1995

→ Peinture Intérieure / Extérieure
→ Dégrats des eaux

TRAVAIL SOIGNÉ D'ARTISAN

27, avenue Galois - 92340 Bourg-la-Reine
eric.reiff-artisan.peintre@bbox.fr
06 09 44 56 60 - 01 46 64 43 73

GALÉ IMMOBILIER

78, bd du Maréchal Joffre - 92340 BOURG LA REINE

Estimation Offerte

Tél : 01 46 61 27 97
contact@galeimmobilier.com

ESTIMATION OFFERTE

www.galeimmobilier.com

F. PAULIAT ELAGAGE

Spécialisation grands arbres
Élagage - Taille douce
Abattage délicat
Destruction de souche par grignotage
Travaux aérobatiques - Déferroges
Débroussaillage - Entreprise Qualifiée, Élagage E 140
+ de 25 ans d'expérience

QualiPaysage
ENTREPRISE QUALIFIÉE
DU PAYSAGE ET DE L'ENVIRONNEMENT

Atelier - Bureaux :
72, rue des Noyers - BP 12
91802 SAVIGNY SUR ORGE
Fax : 01 69 44 36 54
01 69 44 36 52

www.fpauliat.fr

Siège social
138, bd Pereire - 75017 PARIS
01 40 53 01 44

Central Optique

Tout pour la vue

LENTILLES DE CONTACT

65, Boulevard du Maréchal-Joffre
92340 Bourg-la-Reine Tél. 01 46 61 84 91

shiva
Vous allez adorer
rentrer chez vous

MÉNAGE
REPASSAGE
GRAND
NETTOYAGE
RÉSIDENCE
SECONDAIRE

Et bien plus encore !

À Bourg-la-Reine ✕ 64, bd. du Maréchal Joffre
01 41 87 06 22 ✕ bouglareine@shiva.fr

CAFÉ DES 2 GARES

Bar - Brasserie - Tabac - Loto

ouvert du lundi au samedi de 7h à 23h
102, av. du Gal Leclerc - 92340 Bourg-la-Reine
01 46 61 80 98

So Créatif

Bienvenue chez
So Créatif à Sceaux !

- Cours/Ateliers à la carte!
- Fournitures Beaux-Arts et loisirs Créatifs
- Encadrements standards et sur mesure

-10% sur vos travaux d'encadrement
sur présentation du guide

93 rue Houdan - 92330 Sceaux
contact@so-creatif.fr • 01 46 60 51 51
www.so-creatif.fr • So.Creatif.Sceaux